

ほっと一息遊びに来て下さい！

# ふれあいサロン「ゆうゆう倶楽部」

参加費の一部は募金（赤い羽根共同募金）させていただきます。

## 東北大学生と交流会「風鈴づくり」

- 日時 9月2日（金）10時～11時30分
- 場所 富岡町総合福祉センター
- 参加費 200円
- 申込 8月26日（金）まで
- 定員 20人
- 準備物 飲み物



## 笑いヨガ

笑いと深呼吸を組み合わせた、健康体操です。

- 日時 9月9日（金）10時～11時30分
- 場所 富岡町総合福祉センター
- 参加費 200円
- 講師 笑いヨガリーダー 村上 千恵 先生
- 申込 9月2日（金）まで
- 定員 15人
- 準備物 飲み物 タオル

## エッグポマンダーづくり

布や紙を卵の殻に張り付け中にポップリを詰めて香りを楽しみます。

- 日時 9月16日（金）13時30分～15時
- 場所 富岡町総合福祉センター
- 参加費 500円（材料費含む）
- 講師 穴戸 多恵子 先生
- 申込 9月9日（金）まで
- 定員 20人
- 準備物 飲み物



## 健康に関する講話

- 日時 9月30日（金）13時30分～15時
- 場所 曲田第2団地談話室
- 参加費 200円
- 講師 こころのケアセンター双葉出張所
- 申込 9月22日（木）まで
- 定員 15人
- 準備物 飲み物



送迎を希望する場合は、右記までお電話ください！

富岡町社会福祉協議会 TEL0240-22-5522