

令和 7 年度

介護する家族の集い！

ホッと一息つきませんか？

介護をしている方・経験された方が、お互いの悩みや日々の出来事
体験談、介護のコツなど自由に話し合う集いです。



第 1 回は【茶話会・車いす体験】を行います

正しい車いすの乗り方・使い方を体験しましょう。お気軽にご参加下さい！

日 時・・・令和 7 年 5 月 7 日（水）10：00～11：30

申込期日・・・令和 7 年 5 月 2 日（金）まで

会 場・・・富岡町総合福祉センター

対 象 者・・・現在介護をしている方・介護経験者

高齢者夫婦・介護に興味がある方

参 加 費・・・100 円

今 後 の 内 容 は 下 記 の 通 り で す 。		
第 2 回	7 月 2 日（水）	介護保険のお話
第 3 回	9 月 3 日（水）	町栄養士による講話・調理
第 4 回	11 月 5 日（水）	リフレッシュ小旅行
第 5 回	1 月 7 日（水）	作業療法士による講話・体操
第 6 回	3 月 4 日（水）	簡単なリラクゼーション

※送迎希望の方は対応しますのでご連絡ください！

参加をご希望の方は下記までご連絡をお願いします。↓

富岡町社会福祉協議会 TEL0240-22-5522 担当：白川・林