

令和 7 年度

# 介護する家族の集い！

ホッと一息つきませんか？



## 第 3 回は【町栄養士による講話・調理】



栄養があり簡単に作れるパンケーキと

いももちを習得しましょう。

♡ 美味しく作り皆さんで食べましょう ♡

日 時・・・令和 7 年 9 月 3 日（水）10：00～11：30

申込期日・・・令和 7 年 8 月 27 日（水）まで

会 場・・・富岡町総合福祉センター

対 象 者・・・現在介護をしている方・介護経験者

高齢者夫婦・介護に興味がある方

参 加 費・・・100 円 材料費・・・500 円

※三角巾・エプロンを持参してください。

| 今 後 の 内 容 は 下 記 の 通 り で す 。 |             |                       |
|-----------------------------|-------------|-----------------------|
| 第 4 回                       | 11 月 5 日（水） | 小旅行（いわき震災伝承未来館・ららミュウ） |
| 第 5 回                       | 1 月 7 日（水）  | 作業療法士による講話・体操         |
| 第 6 回                       | 3 月 4 日（水）  | リラクゼーション（講話）          |

※送迎希望の方は対応しますのでご連絡ください！

参加をご希望の方は下記までご連絡をお願いします。

富岡町社会福祉協議会 TEL0240-22-5522 担当：白川・林