

三春 柴原萩久保サロン

10月9日(木)物づくりサロンが三春町柴原萩久保仮設集会所で行なわれ、フェルトを使って、ふくろうのハサミ入れを作りました。参加者の皆さんには、好きな色のフェルトを3種類選びハサミでカッティングし、糸で縫い合わせて完成。完成した作品にハサミを入れるとふくろうに大変身!



大玉サロン もしもゴルフ

10月21日(火)安達太良応急仮設の健康サロンで、楽しいゴルフゲームが開催されました。もしも「池」が「罰ゲーム」だったら、もしも「バンカー」が「足ツボマット」だったら…。

通常のゴルフとは一味違う内容で大盛り上がり! 参加者全員楽しく体を動かしていました。



各地区サロン予定

富岡町社協では、町民の皆さんの憩いの場・交流の場として、各地区仮設住宅集会所を利用しサロンを定期的に開催しています。健康体操や物作りなど楽しい企画をご用意しておりますので、皆さんお気軽にご参加下さい。

各サロンの予定	主な内容	各サロンの予定	主な内容
三春地区【各仮設月に1~2回(午前)】	健康体操、物作り、3B体操 他	郡山市緑ヶ丘【毎週火曜日(午前)】	健康相談、お茶会 他
大玉安達太良【毎週火曜日(午前)】	レクリエーション、お茶会、ゲーム 他	いわき市好間【毎週木曜日(午後)】	脳トレ、ゲーム、お茶会 他
郡山市富田【毎週月曜日(午前)】	健康教室、物作り、3B体操 他	いわき市下高久【毎週火曜日(午前)】	脳トレ、ゲーム、お茶会 他
郡山市南一丁目【毎週金曜日(午前)】	健康教室、ゲーム、カレンダー作り 他	いわき市泉玉露【毎週月曜日(午前)】	ほっこりカフェ開催時参加 (脳トレ、ゲーム、健康体操 他)

※都合により、日程等変更になる場合がありますのでご了承下さい。

お問い合わせ 郡山市・大玉村・三春町に避難されている方 024-935-3345 いわき地区に避難されている方 0246-38-3580

菅野さんの菊の花

富田応急仮設内の一角落に、見事な菊の花が出現しました! 菅野マサさんが、皆さんに心と目を楽しませていただきたいと、丹精込めて植えたものです。天気のいい日に菅野さんの菊を見に散歩などいかかでしょうか。



編集後記

日の短さに、冬の到来を実感させられました。こんな時期にオススメなのが温野菜料理です。冬野菜は水溶性のビタミンが豊富なものが多いので、野菜からとれた出汁を上手に摂りましょう。ただし、特に寒い時期は塩分の過剰摂取に注意してくださいね。(高橋)

社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

場所 福島県郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅)
おだがいさまセンター内

TEL 024-935-3332 FAX 024-935-3334

ホームページ

<http://odagaisama.info/>

ツイッター

@odagaisama

ホームページ

[ツイッター](#)

ホームページ
ツイッター



富岡町
社協だより

えみ
笑～る

109号

2014年11月17日発行

発行
社会福祉法人
富岡町社会福祉協議会

フクシマ シルバー フェスティバルに参加

10月29日(水)郡山ユラックス熱海にて、第18回 福島県高齢者芸能発表会が開催されました。富岡町からは老人クラブ踊りの会の皆さんが「花笠音頭」を披露し、県内の老人クラブ連合会の皆さんと交流を深めました。



富岡町民生委員協議会 南三陸町視察研修

富岡町民生委員協議会では、10月23日(木)~24日(金)の2日間に亘り、視察研修を実施しました。今回の研修では、東日本大震災によって甚大な津波被害を受けた宮城県南三陸町を訪問し、民生委員として災害時における活動や災害後の取り組みなど、南三陸町民生委員との活発な意見交換が行なわれました。

2日目には、沿岸部の津波浸水地域や復興を担う地元の事業者32店舗が軒を連ねる仮設商店街「南三陸さんさん商店街」を視察しました。今後の民生委員活動に生かしていきたいと思います。



トリック・オア・トリート!

10月31日(金)はハロウィンです。可愛いかぼちゃの格好をした「とみたさくら保育施設」の園児たちがおだがいさまセンターにやってきました。園児たちはレクダンス教室の皆さんと楽しく交流して、お菓子をもらって大満足で帰ってきました。



愛知県牟呂中学校 クラシックコンサート

10月26日(日)郡山市で行われた「日本学校合奏コンクール2014全国大会」グランドコンテストに出場する、愛知県牟呂中学校の皆さんによるクラシックコンサートが開催されました。昨年は南一丁目仮設に訪問して頂きましたが、生憎の天気で演奏ができませんでした。今年はおだがいさまセンターで素晴らしい音色を披露して頂きました。



んだしきライン

おだがいさま工房展示会

『~大切な人に愛(藍)を贈ろう~』



日付 12月13日(土)～14日(日)

時間 10:00～15:00

会場 おだがいさま工房

住所 福島県郡山市富久山町久保田字大久保85

入場無料

主催 おだがいさま工房

後援 富岡町社会福祉協議会おだがいさまセンター

TEL 024-935-3332

震災の語り人

10月26日(日)工房IWAKIにおいて、東京海上日動の社員の方々を対象に、語り人の口演を行いました。最初に富岡町社協 おだがいさまセンターの青木淑子アドバイザーが概要を説明し、次いで「富岡町3・11を語る会」の町民語り人 吉田淳子さんが震災発生から今日までの体験や思い、そして今後の考え方を語りました。

工房IWAKIでの「語り人」活動は今回が初めてですが、工房で織物に取り組む町民の皆さんの状況も理解してもらえる機会となりました。



伊藤園 おいしいお茶の入れ方教室

10月1日(水)いわき平交流サロンで伊藤園主催の「おいしいお茶の入れ方教室」が開催されました。

おいしいお茶を入れるポイント

- 1 湯量 お茶を入れるお茶碗の大きさを知りましょう。
- 2 茶葉の量 お茶の種類・湯量に合わせて茶葉の量を決めましょう。
- 3 浸出時間 お茶の種類に合わせた浸出時間でじっくり待ちましょう。
- 4 湯温 お茶の種類に合わせたお湯の温度でいれましょう。

アミノ酸(うま味)

リラックス作用他
お湯の温度の高低にあまり関係なく溶け出す

カフェイン(苦味)

低温である程度溶け出し、高温になるにつれてより溶け出す

カテキン(渋味)

抗酸化作用・抗菌作用他
お湯の温度が高くなるにつれて溶け出す

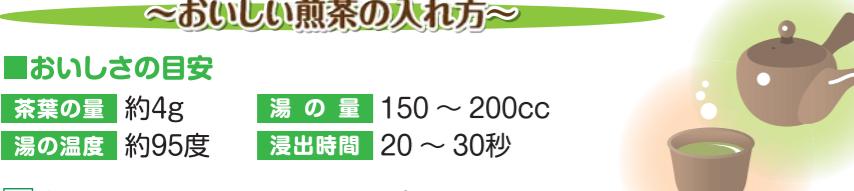


～おいしい煎茶の入れ方～

おいしさの目安

茶葉の量 約4g 湯の量 150～200cc
湯の温度 約95度 浸出時間 20～30秒

- 1 急須に茶葉を入れる(ティースプーン約2杯)
- 2 ポットのお湯を直接急須へ(お湯の温度:約95度)
- 3 浸出時間:20～30秒。短時間でさっと入れると雑味が少なくなります。
- 4 少しずつ均等に注ぎ分け、最後の一滴までしぼりきってください。



ファーム通信 畑隊研修旅行

畠隊では、10月31日(金)研修旅行を実施しました。バスで相馬市の松川浦周辺を巡った後、農家民宿「いちばん星南相馬」で昼食を兼ねて見学。その後、完全人工光栽培で有名な「川内村高原農産物栽培工場」に移動し、工場内で様々な種類のレタスの水耕栽培を視察させていただき研修しました。参加した皆さん、興味津々で説明を聞いたり質問したりしていました。視察の後は、高原のいで湯「かわうちの湯」につかりながらメンバー同士の親睦を深めることができました。秋の1日を満喫した皆さん、今後の畠隊の活動に更に意欲を燃やしていました。



「いちばん星」の玄関で全員集合



南相馬の現状や農家民宿の話を聞く皆さん



レタスの水耕栽培に興味津々



完全人工光栽培の説明に「なるほど～」

どっちもハッピー

