

郡山 純一

4月から生活支援相談員をさせて頂きます郡山純一と申します。体も大きいのほほんとしてますが、これから皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、もし見かけたら気軽に声掛けて下さい。よろしくお願いいたします。



山本 めぐみ

何も分からない事ばかりですが、皆さんとの距離を縮められるよう笑顔を忘れず、少しでも支援のお手伝いが出来ればと思います。よろしくお願い致します。



5月巡回訪問予定(借上げ住宅等)

借上げ住宅等に避難されている高齢者の方を中心に巡回訪問を予定しています。生活支援相談員が訪問した際は、お気軽にご相談下さい。

訪問先	
上旬	県北、いわき地区
中旬	県中、いわき地区
下旬	会津、県南、県中、県北、いわき地区

※仮設住宅は、随時訪問活動を実施しています。
※都合により変更になる場合がありますのでご了承下さい。

起き上がりこぼしを作りました

3月28日(土)喫茶つつじの中でオリジナルの起き上がりこぼしを作成しました。



五月病に注意!

五月病って何?

5月の連休を過ぎたあたりからうつ的な状態になることです。4月は進学、就職などで環境が大きく変わる季節。新しい環境にうまく適応できない、あるいは適応しようと頑張るすぎて、うつ的な状態になることを五月病といっています。



五月病になりやすいタイプ



真面目すぎる人や頑張りすぎる人は、環境に過剰に適応しようとして自分を抑え込んでしまいます。その結果、大きなストレスを感じてしまい発症しやすくなります。

五月病にならないための対処法

- 1 「〇〇せねば!」の完璧主義をやめる
- 2 スポーツや読書、音楽を聴く
- 3 新たな目標や興味が持てるものを見つける
- 4 悩みを抱え込まない
- 5 食生活に気を配る



編集後記

今号から「笑～る」の編集の担当となりました渡邊 勉です。何も出来ない素人なので先輩たちの足を引っ張りながら仕事を覚えていくことになると思います。早く戦力になれるように頑張りますので応援よろしくお願いします!(渡邊)

社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

場所 福島県郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅) おだがいさまセンター内

TEL 024-935-3332 FAX 024-935-3334

ホームページ
<http://odagaisama.info/>
ツイッター
@odagaisama



富岡町
社協だより

えみ
笑～る

119号

2015年4月24日発行

発行
社会福祉法人
富岡町社会福祉協議会



夜の森の桜満開!

4月7日(火)おだがいさまラジオランドの取材で富岡町へ行ってきました。この日は生憎の天気でしたが、夜の森の桜がきれいに咲いていました。



俺のギャグも満開だよ

撮影:佐藤正彦

平成27年度 事業計画・収支予算

平成27年度 社会福祉事業 事業計画
平成27年度 社会福祉事業 予算書

科目		前年度予算額	本年度予算額	増減額
事業活動による収支	収入			
	寄付金収入	66	1,269	1,203
	経常経費補助金収入	65,540	66,161	621
	受託金収入	74,495	140,761	66,266
	貸付事業収入	1	1	0
	事業収入	1	0	▲ 1
	負担金収入	288	288	0
	介護保険事業収入	1,601	1,801	200
	事業収入	0	1	1
	受取利息配当金収入	227	227	0
支出	その他の収入	1	1	0
	事業活動収入計(1)	142,220	210,510	68,290
	人件費支出	136,947	207,892	70,945
	事務費支出	20,489	31,448	10,959
	貸付事業支出	1,903	0	▲ 1,903
	事業活動支出計(2)	159,339	239,340	80,001
	事業活動資金収支差額	▲ 17,119	▲ 28,830	▲ 11,711
その他の活動による収支	収入			
	事業区分間繰入金収入	26,448	34,200	7,752
	その他の活動収入計	26,448	34,200	7,752
	支出			
	積立資産支出	2,511	3,769	1,258
	事業区分間繰入金支出	9,948	1,000	▲ 8,948
	その他の活動支出計	12,459	4,769	▲ 7,690
	その他の活動資金収支差額	13,989	29,431	15,442
	予備費支出	6,870	12,101	5,231
	当期資金収支差額合計	▲ 10,000	▲ 11,500	▲ 1,500
前期末支払資金残高		10,000	11,500	1,500
当期末支払資金残高		0	0	0

〔基本方針〕

東日本大震災から4年が経過し、住民は今なお故郷を追われ好まざる避難生活を余儀なくされ、仮設住宅から復興公営住宅へと生活基盤を移し始めている。

このような中、生活条件の異なる復興公営住宅での生活をスタートさせた住民への生活支援や見守り活動が重要となっています。

さらに、住民が少なくなった仮設住宅やいまだ避難者の多い借上げ住宅等へ入居している要援護者への見守り生活支援も継続充実させる必要があります。特に、高齢者・障がい者等要援護者への寄り添った生活支援がより一層求められます。

また、家族形態が変化し生活に不安を抱え、益々精神的にも肉体的にも厳しい日々が続くものと思われます。

このような情勢を踏まえ、本協議会は行政及び関係機関との連携を密にした被災者生活支援及び福祉団体の活動再開に向けて努めます。

重点事業

- 1 高齢者等サポート拠点施設の運営管理
- 2 避難生活相談支援の実施
- 3 福祉サービスの推進強化
- 4 介護相談業務の実施強化
- 5 高齢者生きがい対策の推進
- 6 ボランティア活動の推進
- 7 共同募金運動の推進
- 8 赤十字事業の推進
- 9 組織体制の整備強化

公益事業(富岡町生活復興支援おだがいさまセンター)事業計画

平成27年度 公益事業 予算書

科目		前年度予算額	本年度予算額	増減額
事業活動による収支	収入			
	寄附金収入	10	10	0
	経常経費補助金収入	26,046	0	▲ 26,046
	受託金収入	38,545	37,438	▲ 1,107
	受取利息配当金収入	10	3	▲ 7
	事業活動収入計(1)	64,611	37,451	▲ 27,160
	人件費支出	7,200	0	▲ 7,200
	事務費支出	42,982	17,110	▲ 25,872
	負担金支出	50	0	▲ 50
	事業活動支出計(2)	50,232	17,110	▲ 33,122
その他の活動による収支	事業活動資金収支差額	14,379	20,341	5,962
	収入			
	その他の活動収入計	0	0	0
	事業区分間繰入金支出	17,379	20,328	2,949
	その他の活動支出計	17,379	20,328	2,949
	その他の活動資金収支差額	▲ 17,379	▲ 20,328	▲ 2,949
	予備費支出	3,000	2,817	▲ 183
	当期資金収支差額合計	▲ 6,000	▲ 2,804	3,196
	前期末支払資金残高	6,000	2,804	▲ 3,196
	当期末支払資金残高	0	0	0

〔基本方針〕

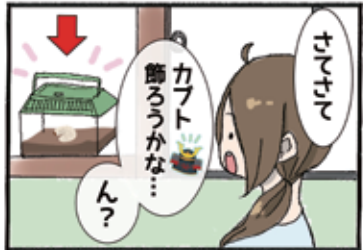
避難生活も4年が過ぎ、復興公営住宅等への移転や自主再建避難などにより新たなコミュニティの構築など5年目への必要性や課題が浮き彫りになっています。富岡町民がどこに住んでいても地域で孤立することなく地域社会との関わりを持ち、日々安心して毎日が過ごせるよう町や多種団体と連携し協力しながら、みんなで支える体制づくりと生き生きとその人らしい生活、健康で文化的な生活、住み慣れない地域であっても自立した生活が送れるよう一人ひとりに向き合った心の復興支援活動に努めます。

重点事業

- 1 生活復興に向けての生活相談活動
- 2 各種ボランティア団体やNPO法人との連携強化
- 3 広報活動の充実
- 4 臨時災害FMのラジオ局を利用し常に情報が発信できる体制づくり
- 5 交流と憩いの場の提供
- 6 生きがい対策と雇用創出のための体制づくり
- 7 自治会活動を促進するため協力体制の構築
- 8 被災者支援連絡協議会の充実と各支援団体との連携強化
- 9 避難者の要望(ニーズ)に応えられる体制づくり
- 10 社協団体(工房・語り人)等との連携
- 11 高齢者の多様な生活支援のニーズに合わせた介護予防に努める
- 12 各種ボランティアの育成・支援

下高久サロン 太巻き祭り寿司づくり

3月20日(金)いわき市下高久仮設のサロンにて、太巻き祭り寿司づくりが行われました。今回作った太巻きの柄は「桃の花」。参加者の皆さんは作業を分担しながら楽しそうに取り組んでいました。切り口から春らしい綺麗な桃の花が見えるとそれぞれのグループから歓喜の声が上がっていました。



男の料理教室(借り上げ住宅)

4月9日(木) おだがいさまセンター
【メニュー】

- 男の無国籍カレー
- ワカメとなめこのフワフワ卵とし
- しらすと茄子のさっぱり和え



味の素料理教室

4月10日(金) 富岡さくらサロン
【メニュー】

- 炒めワカメの混ぜご飯
- ワカメとなめこのフワフワ卵とし
- ワカメともやしのちょいピリ和え

