

頭の体操!脳トレ問題

1 カタカナの中に野菜の名前が2つかくれています。何の野菜でしょうか。

① ブロッコリー
② パンダ

答え _____

① ベジタブル
② バジル

答え _____

2 「?」には同じカナが入ります。そのカナは何でしょうか。

① ?くし?つきよく

答え

す
み ?たまり
り

答え

か
み ?い
い

答え

5 ③ 6 ② 7 ① 8 とくじやくえんじゆう 9 かくことじゆんきゅう 10 なまこ

善意のひろば

温かい善意ありがとうございます
【平成27年4月1日～4月30日】

寄付金(ご遺志)

喪主名	故人名
猪狩 隆 様	故 猪狩 功 様

寄付金(一般寄付)

寄付者名
興梠 英一郎 様

編集後記

今号より「笑～る」の編集担当となりました杉本英二です。ジメジメが続く梅雨の時期となりますので、美味しいコーヒーを飲みながら読書や音楽を聴いたりと、気分は“カラッ”と明るく過ごしたいですね!

社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

場所 福島県郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅)
おだがいさまセンター内

TEL 024-935-3332 FAX 024-935-3334

ホームページ

<http://odagaisama.info/>

ツイッター

@odagaisama

ホームページ

ツイッター

ホームページ

ツイッター

富岡町
社協だより

えみ
笑～る

122号
2015年6月15日発行
発行
社会福祉法人
富岡町社会福祉協議会

平成27年度 理事会・評議員会

5月28日(木)郡山市大槻北公民館において、平成27年度第1回理事会及び評議員会が開催されました。

まず初めに宮本皓一会長が「福島県は孤独死などの震災関連死が、津波など直接の死者数を上回っている。今後は復興公営住宅への転居や持家取得などで町民の分散化の加速が進む。当協議会としては町民の皆様の心の復興を目指し、町民の皆様に寄り添い支援をしていきたい」と挨拶を述べました。

会議では、平成26年度社会事業報告や公益事業富岡町生活復興支援おだがいさまセンター事業報告など7議案が慎重審議されました。

また、富岡町行政区長の交代に伴う評議員の補欠選任も行われ、新たに7名の方々が選任されました。

富岡町社会福祉協議会 新任評議員

氏名	選出区分	選出行政区
面川 岩海	行政区長	夜の森駅前北
三瓶 幸子	行政区長	新町
新妻 洋一	行政区長	上郡山
大和田 剛	行政区長	太田
阿部 秀一	行政区長	深谷
坂本 敏一	行政区長	栄町
西山 三良	民生委員	(敬称略)

任期:平成28年5月31日まで



~未来につなごう ふくしまから~ 第24回全国ボランティアフェスティバルふくしま

期日 平成27年11月21日(土)・22日(日)

会場 ビッグパレットふくしま 他

プログラム

21日(土) オープニング/開会式/基調講演/交流会/
シンポジウム 等

22日(日) 分科会/フィールドワーク/大会振り返り/
閉会式 等

参加申込等 平成27年7月下旬に開催要綱を発行し、
8月より参加申し込み受付予定

大会専用Facebook
<https://www.facebook.com/volufesfukushima>

“ありがとう”

未来につなごう ふくしまから



主催/全国ボランティアフェスティバル
ふくしま実行委員会

社会福祉法人福島県社会福祉協議会
「広がれボランティアの輪」連絡会議

社会福祉法人全国社会福祉協議会



FMだより おだがいさまFM 特別番組お知らせ

健康だよ! おだがいさま!

日 に ち 6月27日(土) 時 間 12時~14時

今月の特別番組は健康に関する情報満載でお送りします! 梅雨は体調不良を訴える人が増えてくるので、実際に医師に聞くコーナーや、食中毒防止のコツなども放送予定です!

音楽は雨に関する曲をお届けします。また、メッセージやリクエストもお待ちしています☆

メール odfm76.9@gmail.com

FAX 024-935-3334



ファーム通信

5月27日(金)平成27年度畠隊全体会がおだがいさまセンターで開催されました。現在畠隊には約30名が所属しています。この日は、平成27年度の年間行事や区画割について話し合いました。畠を通して町民の皆さんと交流したいという方、ぜひ畠隊に入り交流と親睦を深めませんか? お問い合わせは、富岡町社会福祉協議会(おだがいさまセンター TEL:024-935-3332)まで。



暑くてじめじめとした時期 6月~8月 は「食中毒」に注意しましょう。

1 食品の購入

- 消費期限などの表示をチェックする。
- 寄り道しないでまっすぐ帰る。
- 肉・魚はそれぞれ分けて包む。できれば保冷剤(氷)などと一緒に。

2 家庭での保存

- 帰ったらすぐ冷蔵庫へ。冷蔵庫・冷凍庫へ入れるのは七割程度に。
- 冷蔵庫は10℃以下に維持。(冷凍庫は-15℃以下に維持)
- 肉・魚は汁がもれないように包んで保存。
- 停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控える。

3 下準備

- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で。
- タオルやふきんは清潔なものに交換。ゴミはこまめに捨てる。
- 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒。肉・魚を切ったまな板は洗って熱湯をかけておく。
- 肉・魚は生で食べるのから離す。
- 野菜(カット野菜も)などの食材を流水できれいに洗う。

4 調理

- 調理の前に石けんで手を洗う。
- 加熱は十分に(目安は中心部分の温度が75℃以上で1分間以上)
- 電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする。
- 調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ。
- 台所は清潔に。

5 食事

- 食事の前に手を洗う。
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う。
- 長時間室温に放置しない。



6 残った食品

- 時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。
- 作業前に手を洗う。手洗い後、清潔な器具・容器で保存。
- 早く冷えるように小分けにする。
- 温めなおすときは十分に加熱する(目安は75℃以上)。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

郡山事務所 生活支援相談員コーナー

私達、生活支援相談員は「富田町若宮前32(富田仮設内)」おだがいさまセンターに社会福祉協議会事務所がございます。そこを拠点に仮設・借上げ・復興住宅等へ訪問活動しています。相談事等、お茶飲みでも結構ですので、お気軽に立ち寄りください。

今回は「借上げ・復興住宅班」担当の紹介となります。次回から各仮設住宅担当班を随時、紹介していきますので、今後ともよろしくお願いします。

生活支援相談員
渡部 造成

これからも世界の平和
と福祉に貢献します。
自他共楽。

生活支援相談員
山本 めぐみ

富岡生まれ富岡育ちの
山本です。皆様に少しでも
寄り添えるよう頑張ります。

生活支援相談員
遠藤 久仁子

富岡町中央区に住んで
いました。よろしく
お願いします。

介護支援専門員 兼
生活支援相談員 末永 洋子

いつでも相談して
ください。よろしく
お願いします。



主任訪問介護員 兼
主任生活支援相談員 杉本 英二

まあるい笑顔で一生懸命
頑張ります。ダイエットも…
よろしくお願いします。

主任訪問介護員 兼
主任生活支援相談員 木谷畑 満美

お気軽に声掛け下さい。
よろしくお願いします。

主任訪問介護員 兼
主任生活支援相談員 猪狩 早苗

皆さんに笑顔を届けられる
ように精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。

生活支援相談員
郡山 純一

いつでもお気軽に
声を掛けて下さい。
よろしくお願いします。

内部研修の様子

4月の内部研修はサロンで活用できる脳トレや体操、「すき焼きジャンケン」等を行いました。今後もサロンで住民の方が楽しめるプログラムを実施していく予定です。

