

平成27年度 認知症介護セミナー「認知症の基礎理解と介護の実際」

認知症に関する情報が連日特集番組やニュースで取り上げられ、「認知症」は急速に進む少子高齢社会の国民の最大の関心ことになっているといつても過言ではありません。

認知症の人が認知症とともに、自分の住み慣れた地域でその人らしい生活を送ることができるように、認知症への理解を深めながら、今後の認知症ケアについて一緒に考えてみませんか?

日 時 平成27年9月6日(日) 10:00~12:00

対 象 どなたでも参加いただけます。

講 師 医療法人慈心会 理事長(院長) 村上敦浩氏

定 員 200名(申込先着順)

参 加 費 無料

申込み 無料
申込用紙に必要事項を記入の上、FAX・郵送でお申し込みください。

申込・お問合せ先

〒964-0904 二本松市郭内1丁目196-1
社会福祉法人福島県社会福祉協議会介護実習・普及センター
TEL 0243-23-8306 FAX 0243-23-8314
※日・祝日・月曜日(休館日)は休みとなります。(ただし、月曜日が祝日の場合は、休館日が火曜日となります。)



7月28日(火)おだがいさまセンター

ハーブを使った「こけ玉作り」が開催されました



ご協力ありがとうございました!

2015年ネパール地震 救援金実績報告

地震で被災された皆様の生活再建の一助として受付していました「2015年ネパール地震救援金」が平成27年7月31日をもって終了いたしました。皆様の温かいご支援ありがとうございました。

なお、皆様から寄せられた救援金は、日本赤十字社福島県支部を通じて被災地にお送りします。

最終実績額: 10,590円

編集後記

今年の夏も暑いですね! 私(40代前半)が子供の頃、夏休み外に遊びに行く時に親に言われたのが「日射病になるから帽子かぶって行きな!」でした。今は、あまり日射病という言葉を聞かなくなり今号にも載っているように熱中症という言葉が一般的になっています。違いは何かと思ったら日射病は、熱中症に含まれる症状の一種のようです。天候の変化、言葉の変化といつの間にか身の回りで変化していっていることがあります。(渡邊)

社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

場所 福島県郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅)
おだがいさまセンター内

TEL 024-935-3332 FAX 024-935-3334

ホームページ
<http://odagaisama.info/>

ツイッター
@odagaisama

ホームページ
[ツイッター](#)

ツイッター
@odagaisama

富岡町
社協たより

えみ
笑～る

126号

2015年8月17日発行

発行

社会福祉法人
富岡町社会福祉協議会

デイホーム事業「いきいき元気塾」



富岡町社会福祉協議会いわき支所では、今年度よりデイホーム事業として「いきいき元気塾」をスタートさせました。外出をしたいが移動手段がないという方を中心に、楽しいゲームや健康増進のための運動など、さまざまな企画を通して交流を楽しんでいただいている。また、**10月より開始する後期「いきいき元気塾」生を募集中です。**

応募資格 いわき市内に避難する富岡町民で次のいずれかに該当する方

- ①高齢独居世帯の方 ②高齢者世帯の方 ③日中独居となる高齢者の方

募集期限 9月14日(月) 申込先 富岡町社会福祉協議会いわき支所(☎0246-38-3580)

平成27年度 富岡町『子ども友情の集い』昔遊びコーナー「宝引き」

7月28日(火)郡山市のビッグパレットふくしまにて、県内外に避難している子どもたちが故郷を思い出しながら交流を深める「子ども友情の集い」が開催されました。富田仮設と郡山借り上げの老人クラブ会員の皆さん、お正月に行われていた昔遊びの「宝引き」ゲームを行いました。宝引きとは「福引き」に似たような遊びで、たくさんの紐の先端に果物や金銭などを付けておき、それを引き当てた人を勝ちとしていました。

今回は紐の先に点数をつけ、3回引いた合計点数で競いました。紐を引くたびに大歓声があがり大いに盛り上がりました。老人クラブの皆さんも大成功に「にんまり」。お疲れ様でした。



畠隊 平成27年度 第1回野菜づくり講習会

7月31日(金)富田応急仮設集会所にて、福島県農林事務所より講師を招き「盛夏期の野菜の管理と秋冬栽培の準備について」というテーマで講習会を開催いたしました。

室内講習後、畠隊の耕地に行き野菜の成育状況を見ながら実習をしました。猛暑の中での開催にも関わらず、畠隊のメンバーからは活発な質問も多数あり、有意義な講習会となりました。



熱中症予防のポイント

熱中症は「炎天下の屋外」などよりも「室内」でも多く発生しています。子どもとお年寄りは特に熱中症になりやすいので注意が必要です。
(熱中症で亡くなる方の多くは65歳以上の高齢者)

お年寄り

暑さやどの渴きを感じにくくなっているほか、日ごろ汗をかく機会が少ないため脱水状態になりやすい傾向があります。



予防のポイント

- ・のどが渴かなくても水分を補給
- ・室温をこまめに計り、必要に応じて冷房を活用
- ・朝などの涼しい時間帯に汗をかく運動をする

子ども



汗腺が少ないなど体温調節能力が未発達で、大人に比べて身長が高い分地面に近く照り返しを受けやすいため熱中症のリスクが高くなります。

予防のポイント

- ・顔色や汗のかき方をよく観察する
- ・のどの渴きに応じて水分を補給
- ・熱を逃がしやすい服を選ぶ

◆ちょっとした工夫で熱中症予防!

外出時

- ・日差しの強い日は日傘や帽子を着用しましょう。
- ・こまめに日陰などで休憩をとるようにしましょう。

室内

- ・温度計などを活用し、室温を意識しましょう。
【目安:28°C】
- ・閉め切らず通気をよくする。(暑い時は我慢せずクーラーを使用)
- ・こまめに水分補給を!【日中は1時間にコップ半分程の水】
- ・打ち水や遮光カーテン、すだれを利用すると涼しくなります。

夏から秋にかけて「スズメバチ」に注意しましょう

8月から10月にかけスズメバチに刺される被害が多くなります。中にはハチに刺されて死亡することもあります。スズメバチに刺されないように注意しましょう。

ハチを刺激しないことが一番です!

- ・巣に近づかない。
- ・野山などに行くときや屋外作業では、黒い色の服装は避けてください。
- ・ヘアスプレーや香水などの匂いも避けてください。
(汗などにも反応します)

刺されてしまったら

①速やかにその場を離れる

姿勢を低くし、ゆっくりとその場を離れます。

②傷口から毒を絞りだす

刺された患部を指でつまみ、つねるようにして毒を絞り出します。この時、口を使って毒を吸いだすのは止めましょう。傷口が化膿してしまうこと、口の中の虫歯や歯周病から毒が入り込む可能性があります。

③流水で洗い流す

冷たい水で患部を洗い流し、冷やします。水が近くがない場合は、お茶、スポーツドリンクで代用します。

④患部にあて布をする

虫さされの薬(抗ヒスタミン系成分を含むステロイド系軟膏が適切)がある場合は、それを患部に塗ります。
(アンモニアは効果がないので注意しましょう)
無い場合は、そのまま水などで濡らした布を患部に当てます。

⑤直ぐに医療機関に行く

応急処置が終わったら、できるだけ早く病院に行きましょう。



ハチの巣を見つけたら自分で駆除するのは大変危険です。専門業者に駆除を依頼してください。

郡山事務所 生活支援相談員コーナー

職員紹介(緑ヶ丘仮設)



生活支援相談員 池田 栄子

富岡町を離れ、入居者の皆さんと一緒に暮らして5年目になります。
これからも宜しくお願いします。

生活支援相談員 緑川 千晴

入居者の皆さんに「家族」のように接していただいて感謝しています。
これからも宜しくお願いします。

仮設通信(緑ヶ丘)

<石でアートを作りました>

7月13日(月)コープふくしま郡山支部の支援により、石のアート作りをしました。

参加者の皆さんは童心に戻り、楽しそうに取り組んでいました。花火やスイカなどカラフルな作品が仕上がりました。



訪問中の様子です

高齢者を中心に毎月定期訪問しています。
相談やお困りごと等がありましたら、お気軽にご相談ください。



避難先社協サロンの日程紹介です

郡山市社協主催サロン 「ロココ Rococo」

開催日時:第1・3水曜日 / 13:30 ~ 15:30まで
場所:郡山市総合福祉センター内(郡山市朝日1-29-9)

福島市社協主催サロン 「てどて」

開催日時:第2・4水曜日 / 13:30 ~ 15:30まで
場所:福島市保健福祉センター 2F(福島市森合町10-1)

二本松市社協主催 サロン「こつ茶こつせ」

開催日時:毎月第4水曜日※但し祝・祭日の場合は翌日とします。
場所:二本松市福祉センター(二本松市亀谷1-5-1)