

おだがいさまファーム通信

11月18日(水) 畑隊の研修旅行を実施しました。

- 【見学地】 ●「亘理いちご団地」(宮城県亘理町)
●「宮城県農業・園芸総合研究所」(宮城県名取市)

今回、見学させて頂いたのは、土壌・水質汚染に対する対策を取って農作物を育て、品質や技術の向上を研究する施設でした。

畑隊のメンバーも関心と驚きをもって担当者の方から説明を聞くことができ、大変有意義な研修旅行となりました。



善意のひろば

温かい善意ありがとうございます

【平成27年10月1日～10月31日】

寄付金(一般寄付)

寄付者名

大田原市傾聴ボランティア ハートフルハート 様

編集後記

10月に実施いたしました「福祉まつりinいわき」は楽しんでいただけたでしょうか。いわきでの開催は初めてでしたが、たくさんの笑顔に出会うことができました(^^)スタッフ一同より感謝申し上げます!

今後もたくさんのイベントを予定しております。いわき支所の公式ホームページ(Facebook)で随時お知らせいたしますので、「富岡町社会福祉協議会いわき支所」で検索してください!ご家族やご友人などお誘いのうえ、気軽にお越しください!笑顔をお待ちしています(^^)!(若松)

発行

社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

場所 福島県郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅)
おだがいさまセンター内

TEL 024-935-3332 FAX 024-935-3334

11月4日(水) プランターも衣替え

6月に郡山市の桃見台小学校より富田自治会へ寄贈されたプランターの花が、冬を彩る「パンジー」に植替えられました。富田自治会の皆さんと桃見台小学校の児童と一緒に作業し、更なる交流を深めていました。(同時に色鮮やかなシクラメン50鉢も寄贈されました。)



味の素料理教室

11月6日(金) 平沢応急仮設

- ハヤシライス
【メニュー】 ●小松菜とハムのからしマヨ和え
●りんごきんとん



富岡町 社協だより 笑へる

133号

2015年11月30日発行

発行
社会福祉法人
富岡町社会福祉協議会

インフルエンザ・ノロウイルスにご注意ください!!

インフルエンザ

急激に
発症

- 38度以上の発熱
- 全身症状(頭痛、関節痛、筋肉痛など)
- 局所症状(のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など)

人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。帰宅時には「手洗い」「うがい」をして、栄養と休養を十分にとりましょう。室内では加湿と換気を忘れずに。

急に38度以上の発熱があり、咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴うなどインフルエンザが疑われる症状が出た場合には、早めに医療機関で受診しましょう。

ノロウイルス

潜伏期間
12~48時間

- 37~38度の発熱
- 突発性の嘔吐、吐き気
- 腹痛から水様性の下痢症状

ノロウイルスの予防の基本は「手洗い」です。帰宅時、トイレの後、食事の前には石けんでしっかり手を洗いましょう! 2度洗いが効果的です。

ノロウイルスに適切に対処するには、アルコールではなく「次亜塩素酸水」や「キッチンハイターを水で薄めたもの」などで綺麗にふき取ることが望ましいです。

秋から春先にかけては、インフルエンザ・ノロウイルスの流行シーズンです。予防には「こまめな手洗い」と「うがい」を徹底しましょう! また、咳やくしゃみの症状がある場合はマスクを着用して感染予防を心がけましょう。

正しいマスクの付け方



間違った付け方



正しいうがいの仕方

①前を向いて強めにフクフクして、食べかすや口の中の有機物を洗い流します。



吐き出します。



②顔を上に向けてガラガラうがいを2~3回します。1回のうがいは15秒を目安に行いましょう。



吐き出します。



ホームページ
<http://odagaisama.info/>
Twitter
@odagaisama



リアル野球盤(安達太良仮設)

11月10日(火)大玉村の安達太良仮設 集会場にて「リアル野球盤」が開催されました。仮設敷地内の「あだたらつつじ保育施設」からも参加頂き、白熱した試合となりました。



11月12日(木) スイーツクラブ クリスマス会

チョコレートブッシュドノエルの作り方

今年のクリスマスは
手作りケーキにしませんか?

レシピ:お菓子教室 シュクリエ

材料	スポンジシート(25cm角1枚分)	チョコクリーム	シロップ
	・薄力粉……………60g ・ココア……………15g ・全卵……………3個 ・上白糖……………80g ・無塩バター……………45g	・生クリーム……………40g ・ダークチョコレート…50g ・生クリーム……………400g ・グラニュー糖……………22g ・ラム酒……………少々	・水……………60g ・グラニュー糖……………22g ・ラム酒……………少々 ・サンド・飾り ・バナナ(きざんでおく) ・クリスマス用ピック

作り方

- ①スポンジシート:薄力粉とココアは合わせて振っておく。オーブンは175℃~180℃で温めておく。ボールにほぐした全卵・上白糖を入れ、湯せんにかけて混ぜる(人肌より熱め)。湯せんから外し、ハンドミキサーでしっかり泡立てる。そこに振った粉類をパラパラと入れ、ゴムベラで「の」の字を書くように混ぜる。更にバターを入れ混ぜ、型に生地を流し175℃のオーブンで25~30分焼く。生地が焼きあがったらよく冷ましておく。
- ②シロップ:なべに水(60g)・グラニュー糖(15g)を入れて沸騰させ、ラム酒(少々)を入れ、よく冷ましておく。
- ③チョコクリーム:小なべで生クリーム(40g)を沸騰直前まで温め、湯せんにかけて少し溶けたダークチョコレートにかけてゆっくり溶かす。生クリーム(400g)を少しずつ入れ、よく混ぜる。グラニュー糖(22g)・ラム酒(少々)を入れ、ハンドミキサーで泡立てる。(8分立てになったらやめる)
- ④スポンジシートに②のシロップをぬり、③のチョコクリームをのせてならす。きざんだバナナをのせ、上からクリームをのせる。
- ⑤端から巻いていきロール状にする。ロールの一部を切り取り、残ったロールの上に切り株のようにのせる。
- ⑥全体にクリームをぬり、フォークでデコレーションする。飾りのクリスマス用ピックをのせて出来上がり!



いわき 生活支援相談員コーナー

復興住宅通信(上湯長谷)

上湯長谷復興住宅では、集会所が利用できるようになり、いろいろなサロン活動が始まりました。

今回は生協病院による健康体操を紹介します。普段使うことの少ない筋肉を有効に動かす体操で、先生も丁寧に指導してくれます。時折、先生の冗談も飛び交い笑顔で賑やかな時間を過ごしていただきました。



いきいき元気塾だより

10月の元気塾はスクエアステップ運動に始まり、浜巡りツアーの報告映像の上映、千葉清藍先生による書道と盛り沢山の内容でした。ツアーの思い出を観て笑い、書道作品を壁飾りにしてと皆さんには楽しんでいただけたようです。



みんなの畑 vol.5

皆さんが丹精込めて育てたコットンの収穫が無事に終わりました。そして10月15日には「収穫祭」も盛大に執り行うことができました。携わってくださった皆さん、ありがとうございました。



いわき支所だより

今回は10月に行われた「福祉まつりinいわき」に向けて奮闘した社協スタッフの様子をご紹介します!



ホームページを開設しました! イベント案内を掲載しています。お持ちのタブレットからぜひご覧ください!

<https://www.facebook.com/tomioka.shakyo.iwaki>

今後の予定

12月も楽しいイベントが目白押し! お気軽に参加ください!



お出かけサロン
ちよこっとカフェ

12月2日(水) 10:00~12:00 中央台公民館にて
12月8日(火) 10:00~12:00 広野町老人福祉センターにて
12月13日(日) 10:00~ アムウェイハウス相馬にて

いきいき元気塾

12月22日(火) 10:00~14:00 富岡町役場いわき支所内多目的集会施設(申込制)

こちらでも
確認できます