

- かにちらし寿司
- たらときのこのみぞれ煮
- 小松菜の海苔わさび和え
- お椀でつくる簡単すまし汁

1月12日(火)

安達太良応急仮設



バレンタインデーだよ!
FMだより おだがいさま!

日時

2月13日(土)
12:00~14:00
佐藤正彦・久保田彩乃

昭和から平成のラブソング満載でお送りします!

バレンタインデーのトリビアもあるよ!! お楽しみに♪

編集後記

皆さん、元気にお過ごしでしょうか?今年の冬は、暖冬というお話を聞いたような気がしますが…雪は、降るんですね。この文章を書いている日、郡山ではけっこう降っちゃいました。今まで、何気なく車で通っていた道が一転、危険なコースになってしましました。緊張の連続での通勤です。慣れない雪道の運転には、十分気を付けましょう。

ちなみに、「雪道の歩き方」については、「笑～る134号」に載っておりまますのでご参考ください。(勉)

社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

場所 福島県郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅)
おだがいさまセンター内

TEL 024-935-3332 FAX 024-935-3334

ホームページ

<http://odagaisama.info/>

ツイッター

@odagaisama

ホームページ

ツイッター



136号

2016年2月1日発行

発行

社会福祉法人
富岡町社会福祉協議会

富岡町
社協だより

えみ
笑～る

平成28年「新春のつどい」

1月12日(火)、富田応急仮設住宅自治会が、避難生活から数えて5度目の「新春のつどい」を行いました。町民による「新春歌と踊りのつどい」を皮切りに、浪江町出身の民謡歌手 原田直之 氏のコンサートも開催。新相馬節、相馬流山他、全8曲を懐かしい訳りたっぷりのトークを交えながら謡ってくださいました。140名余りの参加者で超満員となった会場も、しばし望郷の念に浸りながら心温まる初春を迎えることができたようです。



国際医療福祉大学
学生ボランティア 餅つき

12月26日(土)おだがいさまセンターにて、国際医療福祉大学の学生による「餅つき」と「足湯」のボランティアが行われました。



熊耳応急仮設 餅つき

12月27日(日)三春町の熊耳応急仮設にて「餅つき」が開催されました。杵と臼でついた美味しいお餅とbingoゲームに大盛り上がりでした。



静岡県 浜松湖東高校生と交流会

12月24日(木)郡山市の南一丁目仮設「あさかの杜 ゆふね」にて、静岡県浜松湖東高校の生徒と富岡町・川内村の住民との交流会がありました。

会の中で、浜松の『遠州焼き』と東北の『芋煮』を作り、参加者に振る舞われました。他にもマッサージや足湯、喫茶なども行っていただき、楽しい交流会となりました。



ヨーガ教室(いわき平交流サロン)

1月8日(金)いわき平交流サロンでヨーガ教室が行われました。講師の原ミツさんの声に合わせ、参加者の皆さんも静かに呼吸を整えながらヨーガのポーズをとっていました。

原さんは2014年5月から1年と9ヶ月間講師を務めてくださいましたが、残念ながら1月で終了する事になりました。長い間大変お世話になりました。そして、お疲れ様でした。

今後は、新たに四倉交流サロンスタッフの若松さんを講師に迎え、ヨーガ教室を続けていきますので、興味のある方はどうぞご参加下さい!

いわき平交流サロン ● 050-3608-2864



高齢者の 「低温やけど」に ご注意ください!

65歳以上の高齢者が、カイロや湯たんぽなどで「低温やけど」を負う事故が相次いでいます。

低温やけどは、暖かく感じる程度の温度でも長時間皮膚と熱源が接触することで、熱いと感じないまま重いやけどに至る症状です。普通のやけどに比べて痛みが少なく、水ぶくれも起こりにくいため軽症に見えますが、深いやけどに及んでいる場合があるため注意が必要です。

長時間同じ場所を温めない!

44°Cでは3~4時間、46°Cでは30分~1時間、50°Cでは2~3分で皮膚が損傷を受けるといわれています。

【カイロの最高温度】

貼るタイプ 63°C~68°C
貼らないタイプ 66°C~70°C

- 湯たんぽは、布団が暖まったら布団から出す
- 寝る時はカイロを使用しない
- 電気毛布などは高温で使用しない

低温やけどは水で冷やしても効果がありません。見た目より重症の場合がある痛みや違和感がある場合は医療機関を受診しましょう。

コタツで朝まで就寝し 「低温やけど」になり、 足を切断した事例もあります。



郡山事務所 生活支援相談員コーナー

南一丁目仮設サロンの様子です!

1月8日(金)南一丁目のサロンで「富岡かるた」と「福笑い」を実施しました。かるたを通して、富岡町の見慣れた景色を懐かしんだり、芸能人の似顔絵の福笑いを参加者みんなで楽しく行いました。



富田団地1・2・3号棟 クリスマス&忘年会の様子です!

12月17日(木)富田団地集会所にて忘年会が開催されました。オードブルやケーキを食べながらコーラス隊の合唱やカラオケを行い皆さん楽しく過ごされていました。



会話を弾みます!

コーラス隊「コールせせらぎ」による合唱♪

12月24日(木)二本松市サロン「ごつ茶ごっせ」の様子です!

フラワーアレンジメントの講師を迎えて、正月飾り風アレンジメントフラワーを生けました。参加者の皆さん、真剣な眼差しで楽しめている様子でした。2月24日(水)は「みんなで楽しく手芸クラフト」を実施予定です。お気軽にご参加ください。



アレンジメントフラワーを生けています



よく出来ました!



完成了!ハイポーズ