

# いわき

## ●「お出かけサロン・ちょこっとカフェ」復興住宅集会所でも開催中です!

今年度より、各地域公民館だけでなく各復興住宅集会所においても「ちょこっとカフェ」を開催しています。団地住民の方はもちろん、さまざまな地域の皆様に楽しくご参加いただいている。今後もレクリエーションや物づくりなどを通して、交流の輪を広げていきたいと思っていますので、開催の機会にはどなたもお気軽にご参加ください。



6月12日 北好間団地集会所



7月3日 四ツ倉団地集会所



7月16日 関船団地集会所

### お出かけサロン「ちょこっとカフェ」開催予定 時間10:00～11:30

8月23日 (金) 平塙公民館(いわき市平中平塙細田町1-1)  
だるま落とし&ジェンガ(申込不要)

夏休み中の子ども達も大歓迎!

9月2日 (月) 町いわき地区多目的集会施設(いわき市平北白土字宮前8番地)  
鈴まり小箱作り(申込期限 8/26・先着20名・参加費300円)

9月6日 (金) 勿来市民会館(いわき市錦町上川田21)  
牛乳パックの菓子器作り(申込期限 9/2・先着20名・参加費無料)



## ●県社協との同行訪問

7月9日 生活支援相談員と県社協・総括生活支援員による同行訪問を行い、震災と原発事故から9年目となった避難先での生活について町民の皆様からお聞きしました。県社協からは、今後の支援を考える上で大変参考になったとのご意見をいただきました。



## 善意のひるまば

温かいご支援ありがとうございます。  
令和元年6月29日～令和元年7月19日

寄付金			
ご遺志	喪主名	故人名	行政区
伊澤 利夫 様	宇佐見 金子 様	清水	
一般	山崎 邦彦 様		

ふたば未来学園の生徒達が富岡町の復興を見学。  
センター内の七夕飾りにも願いを…



## 新任職員紹介(いわき支所生活支援相談員)

新たに加わった3名をよろしくお願いします。



遠藤 忠一  
えんどう ちゅういち

“初心忘れるべからず”お会いする皆様と笑顔で接していくたいと思います。



館内 真由美  
たてうちまゆみ

一人一人との出会いを大事にし、笑顔で皆様に接していくたいと思います。



椀台 和朋  
わんたい かずとも

また会いたいな、と思っていただけるような人になりたいです。

## 社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

住所 〒979-1112 福島県双葉郡富岡町中央1丁目8-1 富岡町総合福祉センター内  
MAIL tomi-181@tomioka-shakyo.or.jp  
URL <http://www.tomioka-shakyo.or.jp/>  
facebook <https://www.facebook.com/tomiokamachi.shakyo/>

TEL 0240-22-5522

FAX 0240-22-4870

富岡町  
社協たより

えみ  
笑～る

180号

2019年8月16日発行

発行

社会福祉法人  
富岡町社会福祉協議会

## 豪華客船で県外・県内居住町民の交流会開催

7月4日 東京湾にて富岡町民によるランチクルージング交流会を行いました。関東圏に居住する町民の皆さんは、県内から訪れた皆さんとの久しぶりの再会に笑顔があふれ、会話が絶えない交流会となりました。

富岡町と町県外避難者支援事務所(埼玉県労働者福祉協議会内)のご協力で実現することができたこの企画について、参加者の皆さんからは「また開催してもらいたい」との声があがりました。



## リフト付きワゴン車の貸出及び外出支援サービスを行っております。

当協議会では、移動が困難な高齢者や身体障がい児・者等に対し、車両の貸出や外出のお手伝いを行っております。

### (利用対象者)

富岡町に住所を有しており、移動が困難な高齢者や身体障がい児・者等。なお、利用にあたっては介護者及び介助員等が同乗することが原則となります。

### (利用目的)

(1)医療機関及び公的機関への外出及び外出支援。  
(2)買い物、行楽等のための外出及び外出支援。  
※その他にも項目あり。

### (利用できる地域)

ワゴン車貸出に関する運行地域は、原則として浜通り地域。外出支援については、原則として富岡町内となります。

### (利用回数)

利用者一人につき月2回までとなります。

### (利用料)

利用料は無料となります。ただし、ワゴン車貸出に関しての燃料給油は実費負担となります。

### (利用の手続)

利用を希望する方は、ワゴン車貸出、または外出支援サービスの利用申請書の提出をお願いいたします。

### (運転者)※ワゴン車貸出の場合

車両の運転に関しては家族の方が行ってください。ただし、利用者又は家族が指定した方(業者)も可能です。



※詳細につきましては、当協議会富岡事務所までお問い合わせください。

お問合せ先 0240-22-5522

## シリーズ 今月の生活ガイド

### 熱中症の予防について

残暑厳しい時期となりましたので、引き続き「熱中症」にはご注意ください。水分補給はこまめに行いましょう。特に運動中や汗をかいた後は、ミネラルを多く含むスポーツ飲料の摂取をおすすめします。少しでも体に異変を感じたら、くれぐれも無理をせず、早めに対処しましょう。

※体が暑さに慣れていないと上手に発汗できず、体に熱がこもってしまいます。

軽く散歩したり体を動かして汗をかける体を作ることも大切です。



### 熱中症の症状と対処

重症度	症 状	対 処
低	めまい・立ち眩み、大量の発汗、こむら返り	冷所避難。衣類を緩める。水分・塩分の補給。
中	頭痛、嘔吐、倦怠感・虚脱感、集中力低下	「低」の対処の他、足を高くして休む。※状況により病院へ
高	痙攣、意識がない、高体温、返事がおかしい	「低・中」の対処をしながらすぐに救急車を呼んでください。

※体を冷やす場合は、「首・脇の下・足の付け根」といった大きな血管がある部分を冷やしましょう。

水で濡らしたタオルやハンカチ、あるいは冷たいペットボトルをあてて冷やしてください。

生活支援相談員が皆様のお宅を訪問させていただく際に、帽子や日傘、タオルなどを身に着けている場合がございます。熱中症予防のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ～皆様のご参加をお待ちしております～

### 富岡

#### ●寄っこらしょカフェ in 広野

6月27日 広野町下北迫復興住宅集会所にて、サロン「寄っこらしょカフェ」を行いました。今回は味の素AGFによるコーヒー豆知識講座を開き、多くの広野町民の皆さんにも参加いただきました。同じ地域で生活される皆さんにとって、交流を深める良い機会となりました。



ゆうゆう倶楽部 開催予定 時間10:00～12:00

開催日	場 所
9月 6日(金)	曲田第1団地集会所
9月20日(金)	栄町団地集会所
9月27日(金)	富岡町総合福祉センター

※詳しい内容はチラシ等でお知らせいたします。



### 郡山

#### ●出前カフェ～はま風～合同

6月26日 三春の里(田村郡三春町)で、昨年に続き2回目となる「手ぶらで樂ちんバーベキュー」を行いました。郡山市近郊にお住まいの富岡町民が集まり、食材の焼き加減を測りつつ、和気あいあいと楽しまれていました。久しぶりの再会に昔を懐かしむ方や、この機に近況を報告しあったりと話題の絶えない交流会となりました。

その他、カードじゃんけんゲームやグラウンドゴルフでも盛り上がりを見せ、身も心もリフレッシュできたようでした。



#### ●出前カフェ～はま風～ 開催予定

開催日	場 所
8月29日(木)	大槻ふれあいセンター 10:00～11:30 巨大ジンガゲーム大会
9月5日(木)	安積学習センター 10:30～13:00 味の素料理教室
9月19日(木)	芳賀地域公民館 10:00～11:30 物づくり&手打ちそば振舞い
9月25日(水)	富田団地集会所 10:00～11:30 物づくり

