

令和2年7月豪雨災害義援金の募集について

令和2年7月の大震災により、複数県の市町村において人的、浸水等で被災された方々を支援することを目的とし、中央共同募金会では義援金の募集を実施しております。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

義援金名称：令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間：令和2年7月13日(月)～12月28日(月)まで ※被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります。

受入金融機関	金融機関名	支店名	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	ゆうちょ銀行		00140-4-325150	中央共同募金会令和2年7月豪雨災害義援金
三井住友銀行	三井住友銀行	東京公務部	0148483	(福)中央共同募金会
りそな銀行	りそな銀行	東京公務部	0126807	(福)中央共同募金会

※ゆうちょ銀行は、同行各店舗・郵便局の貯金窓口からの払込書による送金手数料は無料。

三井住友銀行は、同行本店間の窓口及びATMからの振込手数料は無料。

りそな銀行は、りそな銀行、埼玉りそな銀行、関西みらい銀行の本支店間の窓口及びATMからの振込手数料は無料。

みなど銀行は窓口からの振込手数料のみ無料。

配分先 義援金の送金先は、被災地それぞれの行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される災害義援金の募集・配分委員会において取りまとめを行い、配分基準に基づき各市町村を通じて被災者に配分されます。

町広報「音訳版」を目の不自由な方へお届けします

当協議会で再開した広報の音訳活動では、早速「広報とみおか7月号」の音訳CDを希望のあった方へお届けしました。これからも「広報とみおか」、「広報とみおかお知らせ版」、「社協だより笑～る」等を音訳していきますので、視覚に障害がある方、活字を読むことに支障があり広報等の音訳を希望される方はご連絡ください。また、音訳をしていただける方についても募集しております。



声の広報とみおか配布希望の募集について

音訳情報 広報とみおか、広報とみおかお知らせ版、社協だより笑～る

配布対象 視覚に障害がある方
高齢などにより活字を読むことに支障がある方

連絡先 富岡町社会福祉協議会 富岡事務所
【連絡先】(0240)22-5522 【担当】吉田

◎音訳したCDを郵便、もしくは生活支援相談員がお届けいたします。

音訳ボランティア募集について

日 時 毎月「広報とみおか」が発行されてから数日間

音訳内容 毎月発行の「広報とみおか」、「広報とみおかお知らせ版」、「社協だより笑～る」等

音訳時間 平日 午前9時から午後5時の間、ご希望の時間帯
※夜間、土日祝日録音希望の方については要相談

音訳場所 町総合福祉センター（富岡町中央1丁目8-1）

申込み 富岡町社会福祉協議会 富岡事務所
【連絡先】(0240)22-5522 【担当】吉田

暮らしの心配ごと相談

10月の無料相談会の日程をご案内いたします。日常生活における悩み、介護・福祉に関する相談等をお聞きします。

日 時 10月20日(火) 10:00～12:00

場 所 ●富岡会場：栄町団地談話室（富岡町大字小浜中央583）
●いわき会場：当協議会いわき支所
(いわき市平北白土字宮前8町役場いわき支所内)
●郡山会場：富田団地集会所（郡山市富田東6丁目23）
※10月(偶数月)は弁護士等による法律相談はありません。

善意のひろば

温かいご支援ありがとうございます。
令和2年7月18日～令和2年8月28日

寄付金	喪主名	故人名	行政区
ご遺志金	矢内 裕宗 様	故 矢内 里子 様	夜の森駅前南
	浦島 幸男 様	故 浦島 時代 様	大 菅
一般寄付金	石名坂一揆組合	匿名	中 央

社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

住 所 〒979-1112 福島県双葉郡富岡町中央1丁目8-1 富岡町総合福祉センター内
MAIL tomi-181@tomioka-shakyo.or.jp
URL http://www.tomioka-shakyo.or.jp/
facebook https://www.facebook.com/tomiokamachi.shakyo/

TEL 0240-22-5522

FAX 0240-22-4870



一般介護予防事業 各拠点で毎月元気に開催中！



富岡事務所 『笑顔しゃんしゃん教室』

8月19日 町総合福祉センターにて「笑顔しゃんしゃん教室」を行いました。

今回は、介護予防体操でしっかり運動した後に、「昭和の福島県のフィルム上映会」で当時の生活の映像を見ながら昭和クイズを楽しんでいただきました。

また、町図書館司書より、昭和の生活にちなんだ図書の紹介が行われました。昭和時代の懐かしさに、興味を抱いて閲覧されていました。

郡山支所 『おだがいさま倶楽部』

8月20日 富田団地集会所にて「おだがいさま倶楽部」を行いました。今回も密になる状況を避ける為、午前・午後に分けての開催となりました。

(一社)オーバルハートジャパンより渡辺陽子氏・影山政敏氏を講師にお迎えし、ウォーキングプログラム「歩く人」に沿って簡単なストレッチから始まり、DVDを見ながら正しい歩き方姿勢を学びました。最後に測定器を付け、一人ひとり歩き方の実践も行いました。



いわき支所 『わくわく笑和サークル』

8月21日 町いわき地区多目的集会施設にて「わくわく笑和サークル」を行いました。今回は(一社)日本苔アート協会より山縣健志氏を講師にお迎えし、「苔テラリウム作り」に挑戦しました。バリ島で採取された木の根にガラスを型取りしたという素晴らしい器に、3種類の苔や石を配置していきます。苔の優しい緑色と柔らかな質感に癒されながら、作業に没頭されていた皆さん。それぞれが世界に1つだけの「小さな森」を作り上げました。

完成後はお互いの作品のポイントやテーマを教え合いながら歓談され、夏にぴったりの爽やかな体験となりました。



ゆうゆう倶楽部からのお知らせ

富岡事務所のサロン事業「ゆうゆう倶楽部」について、下記施設に開催案内チラシを配置しております。お立ち寄りの際は是非ご確認ください。

●学びの森 図書館 ●富岡駅さくらステーション「KINONE」 ●富岡中央医院 ●ふたばいんふお ●富岡郵便局

富岡町老人クラブ連合会 ニュースポーツ交流大会競技練習を実施

8月21日 富岡町老人クラブ連合会では、町総合体育館にて相双地区ふれあいニュースポーツ交流大会に向けた競技練習を実施しました。県キンボールスポーツ連盟より齋藤大介氏(NPO法人みんなのひろば理事長)を講師としてお招きし、競技ルールを指導いただきながら真剣に練習に取り組みました。講師ヘルールの確認や競技のコツを何度も訊ねるなど、昨年に引き続き総合優勝に向け、強い意気込みが感じられる練習会となりました。



Cha畑やってみ隊 夏野菜を収穫

8月20日「町ふれあい農園」で、オクラや茄子、トマトなどの夏野菜を収穫しました。暑い中で汗を流しながらの作業となりましたが、大きく育った野菜を楽しみながら収穫しました。

収穫後には、お茶を飲みながら秋に育てる野菜の話で盛り上りました。



シリーズ 今月の生活ガイド

食中毒に気をつけよう

近年のように猛暑が続くと、9月に入っても夏バテを引きずり、体力も低下する方が多くみられます。そのような状態で気温が低下する季節になると、温度差に適応できずに体調を崩したり、免疫力が低下したりします。今の時期はまだ細菌が繁殖しやすく、免疫力低下によって食中毒にも罹りやすくなりますので、体調管理や衛生面には十分に気を付けましょう。

①まずは免疫力を高めること

栄養バランスの良い食事や睡眠をしっかり取り、適度に休息を入れて夏の疲れが残らないようにしましょう。

②細菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」を心掛けること

細菌を「つけない」

- 食品や食器・調理器具を手にする前にしっかりと手を洗うこと。
- まな板等、調理後は器具をしっかりと洗浄すること。
- 生食を扱った後は、まな板や包丁をしっかりと洗浄すること。
- 生食の保管は密閉容器やラップで包み、他の食品がつかないようにすること。

細菌を「増やさない」

- 食品の保存や調理後は、冷蔵庫等で10℃以下の環境に保存すること。
- 加熱調理についても、出来上がった料理は常温で放置せず、温度が下がつたらすぐ冷蔵庫等(10℃以下)で保存すること。

細菌を「やっつける」

- 食中毒の原因となる細菌のほとんどが加熱することで死滅します。調理の際は食材を十分に加熱し、細菌を「やっつける=殺す」ようにすること。
※肉や魚料理は中心部までしっかりと加熱してください。
- まな板や包丁等の調理器具も洗浄後に熱湯で殺菌すること。



「赤い羽根共同募金」10月1日、全国一斉にスタート!!

皆様よりお寄せいただいた募金に関しては、県内の福祉活動や大規模災害時に役立てられます。ご協力をよろしくお願い致します。

～皆様のご参加をお待ちしております～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、予定は変更または中止となる場合があります。参加を希望される方は、各事務所へお問合せください。※参加される方は当日の検温とマスク着用をお願いいたします。

富岡

問合せ:0240-22-5522



●「ゆうゆう倶楽部」
開催予定
時間10:00～11:30
参加費 100円

開催日	場所	内 容
10月 2日(金)	町総合福祉センター	物づくり
10月 9日(金)	町総合福祉センター	健康に関する講話
10月16日(金)	町総合福祉センター	とみおかアプリ講習会
10月23日(金)	町総合福祉センター	アロマワックス作り

いわき

問合せ:0246-38-3580



●「ちょこっとカフェ」
開催予定

開催日	場所	内 容	参加費	申込期限
9月24日(木) 10:00～11:30	町いわき地区 多目的集会施設	防災クイズ、非常食体験等	100円	9月23日(水) ※先着20名
10月 6日(火) 9:30～11:30	富岡町社協 いわき支所駐車場	木工教室「飾り棚作り」 持ち物:トンカチ、軍手、ノコギリ(お持ちの方) (材料費含む)	1,100円	9月29日(火) ※先着15名
10月13日(火) 10:00～11:30	町いわき地区 多目的集会施設	オリジナルラグマット作り	100円	10月12日(月) ※先着20名

郡山

問合せ:024-983-0588



●「出前カフェ」開催予定

開催日	内 容
10月22日(木)	はま風バス旅行 ※詳細は町広報お知らせ版に同封されるチラシをご確認ください。



サロン開催にあたり、令和2年度「台湾友好基金」による地域福祉活動助成事業から支援いただいております。