



●1分だけ音読のすすめ(超簡単健康法)

好きな本、雑誌、新聞など1日に1分だけで良いので声に出して読んでみましょう。不思議なことに「脳の活性化」「誤嚥性肺炎の予防」「ストレス解消」「免疫機能の向上」などに絶大な効果があるとされており、心と体の不調が改善される一日1分の音読を毎日の生活に取り入れてみましょう。



より効果が得られる読み方は…

- ①少し大きな声で読む(小学生の頃を思い出して)
- ②口を大きく動かしながら読む
- ③書かれている内容を想像しながら読む  
これだけです。

最初、うまく口が動かないかもしれません。コロナ過により人と接する機会が減っていたり、口をあまり動かさず「ボンソッ」と話したりすることが主な原因ですが、毎日この健康法を行うことで改善されます。コロナが落ち着いて大勢の人と会うことができるようになった時、口の動きが良くなって「ハキハキ」と美しい日本語で話ができるようになるはずですよ。

口の動きが良くなるということは、美味しい食事を楽しくいただけることにも繋がります。たった1分間、声に出して読むことで健康になれる「1分だけ音読」、この機会に挑戦してみてください。

1月 社協会員にご加入ありがとうございました

当協議会の事業や活動に多くの皆さまが賛同していただき、令和3年度社協会員に加入していただきました。皆さまに納めていただいた会費は、地域福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。

1月集計	期間	法人会員	一般会員	特別会員	金額
	1/1 ~ 1/31	2団体	10人	9人	52,000円

●1月中にご加入していただきました方は下記のとおりです。(順不同・敬称略)

株式会社ふたば(遠藤 秀文)		ホテルひさご(平山 勉)				
新井 六男	猪狩 一正	遠藤 克幸	佐藤 光信	高橋 祐治	横田 睦美	渡辺 好
飯岡ミネ子	猪狩 裕子	遠藤 晴久	三瓶 史則	西尾 敏江	吉田 芳生	
五十嵐新子	伊藤 和正	坂本 由美	関 友幸	原田 幸雄	渡邊 勝家	順不同・敬称略



善意のひろば

温かいご支援ありがとうございます。  
令和4年1月15日～令和4年2月10日

ご寄付	喪主名	故人名	行政区
ご遺志金	林 波子様	林 弘様	駅前
	渡邊 勉様	渡邊 敦様	本町

暮らしの心配ごと相談

3月の相談会日程をご連絡いたします。日常生活における悩み、介護・福祉・法律に関する相談等をお伺いします。

日時 3月15日(火) 10:00～12:00

- 富岡会場:栄町団地談話室(富岡町大字小浜字中央583)
- いわき会場:当協議会いわき支所(いわき市平北白土字宮前8 町役場いわき支所内)
- 郡山会場:富田団地集会所(郡山市富田東6丁目23)

※3月(奇数月)は弁護士・司法書士による法律の相談受付があります。  
◎お問合せは、当協議会富岡事務所、若しくは各支所へご連絡ください。

富岡町 社協だより 笑へる 211号 2022年3月4日発行 発行 社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

令和3年度福祉まつり代替事業「移動作品展」開催

ご来場ありがとうございました。



本年度、コロナ禍による福祉まつりの中止に伴い、富岡町、郡山市、いわき市で実施した「移動作品展」には、町民の皆さまが数多くの手作り作品を出展くださり、盛大に執り行うことができました。ご協力ありがとうございました。各会場では、感染症対策により人数を制限しながら来場いただきましたが、多くの皆さまがお越しくださいました。本当にありがとうございました。





## 『移動作品展』受賞作品介绍

町民の皆さまが出展くださった作品の中で、すばらしい作品には町長、町議会議長、社協会長、町民生児童委員協議会長、町老人クラブ連合会長が表彰くださいました。受賞された皆さま、おめでとうございます。皆さまの作品をご紹介します。



葡萄蔓のバッグ

富岡町長賞

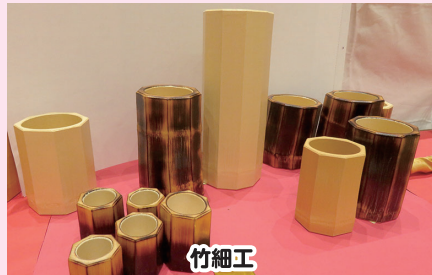
横田壯一様 (本町行政区)



ガラスアート(孔雀と芍薬)

富岡町議会議長賞

服部紀子様 (駅前行政区)



竹細工

富岡町社協会長賞

猪狩一夫様 (太田行政区)



竹細工で作った牛小屋

富岡町民児協会長賞

堀川光明様 (上郡行政区)



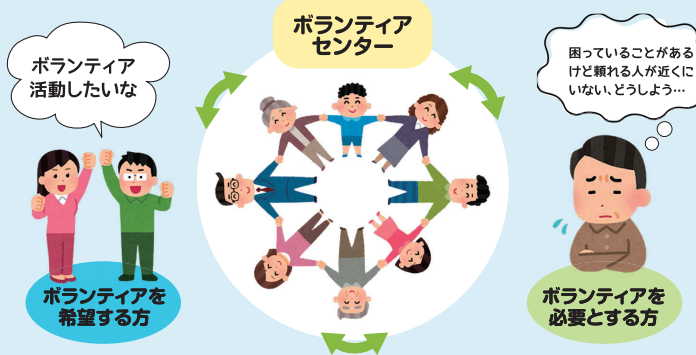
ロマン Doll(紙粘土人形)

富岡町老連会長賞

夏目トヨ子様 (岩井戸行政区)

## 町内でボランティア活動ができる方を募集しています

社協ボランティアセンターでは、ボランティア活動を希望する方を募集しております。また、ボランティアを必要とされる方もご相談ください。



ボランティア活動は、人と人とのつながりやふれあいを基本とする社会活動です。活動で出会う人たちと楽しく気持ちの良いお付き合いをしていきましょう。

**3月23日(水)** ボランティアセンターでは町内におけるゴミ拾い活動を行います。町総合福祉センターに10時集合です(申込不要)。一緒に参加できるボランティアを募集いたしますので皆さまのご協力をお待ちしています。  
※雨天時は中止となります。

問合せ先

富岡町社会福祉協議会内  
富岡町ボランティアセンター 担当: 穴倉・吉成

## ボランティア活動保険の更新について

ボランティア活動中の事故による怪我や賠償責任を保証する「令和3年度ボランティア活動保険」の保証期間は令和4年3月31日までとなります。令和4年4月1日よりボランティア活動を実施される方は「令和4年度ボランティア活動保険」にご加入ください。

新たにボランティア活動を始められる方にも、事故などに対する備えとして加入をお勧めいたします。

### 加入プラン

- 基本プラン ..... 350円
- 天災・地震補償プラン ..... 500円
- 特定感染症重点プラン(\*) ..... 550円

### (\*)特定感染症重点プランについて

新規加入の場合、従来の補償プランでは補償開始日から10日以内に発病した特定感染症については補償の対象となりませんが、補償開始日から補償の対象となるプランです。天災・地震補償も含まれます。

お問い合わせは富岡町社会福祉協議会 富岡事務所・いわき支所・郡山支所までお願いいたします。

## ～皆様のご参加をお待ちしております～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、予定は変更または中止となる場合があります。参加を希望される方は、各事務所へお問合せください。

### 富岡 問合せ: 0240-22-5522

	開催日	内容	参加費	申込期間
●「ゆうゆう倶楽部」開催予定	3月11日(金)	食品検査所見学(富岡町)	100円	2/21～3/7 ※先着15名
[時間] 10:00～11:30	3月18日(金)	コサージュづくり	1,600円 ※材料費含む	2/21～3/14 ※先着15名
[場所] 町総合福祉センター	3月25日(金)	春の遠足 いちご園見学(大熊町)	100円	2/21～3/22 ※先着15名

### いわき 問合せ: 0246-38-3580

	開催日	場所	内容	参加費	申込期間
●「ちょこっとカフェ」開催予定	3月25日(金)	スポーツ平 (いわき市平正町61-3)	第1回ボウリング大会	2,000円 ※利用料金含む	3/7～3/15 ※先着15名
[時間] 10:00～12:00 (9:30集合)					

### 郡山 問合せ: 024-983-0588

	開催日	場所	内容	参加費	申込期間
●「出前カフェはま風～」開催予定	3月16日(水)	安積総合学習センター(音楽室) (郡山市安積町荒井南赤坂265)	物づくり ミニチュア山小屋作り	100円	3/8～3/15 ※先着10名
[時間] 10:00～11:30	3月24日(木)	安積総合学習センター(音楽室) (郡山市安積町荒井南赤坂265)	レクリエーション ミニミニ運動会	100円	3/11～3/23 ※先着10名

ふれあいサロン事業(富岡:ゆうゆう倶楽部、いわき:ちょこっとカフェ、郡山:出前カフェ)でいただいた参加費は「令和3年度 赤い羽根共同募金」に募金いたします。サロンに参加いただくことが富岡町の地域福祉推進につながります。気軽にできる社会活動の1つですので、ぜひご参加ください。

サロン開催にあたり、令和3年度「台湾友好基金」による地域福祉活動助成事業から支援いただいております。

## 「町も心もリフレッシュ活動」参加者に大好評!!



参加くださった皆さん、ご協力ありがとうございました。



水仙の花を見つけました



集めたゴミは種類ごとに分別

2月4日 町内サロンの「ゆうゆう倶楽部」では、3回目となる「町も心もリフレッシュ活動」を実施しました。町内を散歩しながらゴミ拾いを行うこの活動は、気軽に参加でき、運動しながら街をきれいにできるということで大変好評です。

今回の活動でも多くの方が参加くださり、新しい建物が増えつつある町内の様子や、道端の花を眺めつつ、楽しくゴミ拾いをしました。今後もボランティア活動として実施していきますので、皆さんも気軽にご参加ください。