富岡町社協だより 笑(えみ)～る 215号

2022年7月1日発行

発行 社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

令和4年度社協会員加入のご案内

令和4年度社協会員の募集を7月よりはじめます。加入のご案内につきましては、町広報7月号に同封しておりますのでご確認ください。社協会員会費は震災以前は、行政区費の中からいただいておりましたが、東日本大震災後は町広報に案内を同封することによって、皆さまにお知らせしております。

ご協力を頂くことは、社協会員として“みんなで支え合い安心して暮せるまちづくり”への活動の参加・応援となります。会員加入は任意となりますが、皆さまどうぞご協力をよろしくお願いいたします。

会費の種類・会費額

- ●一般会費(一般の各世帯):1世帯……1,000円
- ●特別会費(福祉活動に特にご賛同いただける方):1口……2,000円
- ●法人会費(企業や事務所、団体):1口……10,000円

会費の納入方法

町広報7月号に同封されている「社協会員加入について」のご案内に、郵便局の振込用紙が添えられております。

[手数料]振込手数料は、当協議会で負担いたします。但し、郵便局の窓口・ATMにおいて現金でのお支払いの場合、別途110円かかりますのでご注意下さい。

[振込期限]**令和5年3月31日まで**

令和４年度 第１回理事会

5月23日(月)、町総合福祉センターにおいて当協議会の今年度第1回理事会を開催いたしました。

議事として、①職務執行状況の報告について、②令和３年度社会福祉事業報告について、③令和３年度社会福祉事業収支決算の認定について、④令和３年度緊急配分準備金収支決算の認定について、⑤評議員候補者の推薦について、⑥理事候補者の推薦について、⑦令和４年度第１回定時評議員会の招集について、⑧令和４年度評議員選任・解任委員会の開催についての計8件が提出され、慎重審議のうえ全て承認されました。



善意のひろば

温かいご支援ありがとうございます。
令和4年5月14日～令和4年6月10日

ご寄付	氏名
一般	匿名 3件

ご寄付	喪主名	故人名	行政区
ご遺志金	横田起代三様	横田タケ子様	駅　前
	秋元　俊成様	秋元　俊男様	大　菅
	冨沢　真澄様	冨澤　光子様	小　浜
	匿名 2件		

4月中、御遺志を一件頂いておりましたが掲載漏れがございました。誠に申し訳ありませんでした。

暮らしの心配ごと相談

7月の相談会日程をご連絡いたします。日常生活における悩み、介護・福祉に関する相談等お伺いします。

日時

7月19日(火)10:00～12:00

場所

- ●富 岡 会 場:富岡町総合福祉センター(富岡町中央1丁目8-1)
- ●いわき会場:当協議会いわき支所(いわき市平北白土字宮前8 町役場いわき支所内)
- ●郡 山 会 場:富田団地集会所(郡山市富田東6丁目23)

※7月(奇数月)は弁護士・司法書士による法律の相談受付があります。
◎お問合せは、当協議会富岡事務所、若しくは各支所へご連絡ください。

発行 社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

住所 〒979-1112 福島県双葉郡富岡町中央1丁目8-1 富岡町総合福祉センター内
MAIL tomi-181@tomioka-shakyo.or.jp
URL http://www.tomioka-shakyo.or.jp/
facebook https://www.facebook.com/tomiokamachi.shakyo/
TEL 0240-22-5522
FAX 0240-22-4870

県内3地区で一般介護予防事業がスタート

富岡　笑顔しゃんしゃん教室

5月18日「笑顔しゃんしゃん教室」は開講式及び富岡第二小学校跡地にオープンした「トータルサポートセンターとみおか」の見学会を行いました。施設内の概要説明のあとは同センターに併設されたフィットネスジムで最新のトレーニングマシンの紹介や高齢者向け介護予防教室の説明を受け興味津々な教室生。その後、カフェ・リバースでコーヒーやスムージーを飲みながら、今日の見学会を振り返りました。



郡山　おだがいさま倶楽部



5月19日富田団地集会所にて「おだがいさま倶楽部」を開催しました。はじめに、町保健師による「健康講話」を行い、福島県の“お達者度”や“健康寿命”の話、富岡町民の健康状態についての説明を受けました。続いてさくらスポーツの佐藤勝夫講師からお家でも簡単に出来る「健康体操」を指導していただきました。参加者との歓談の中では、健康のためには体操だけでなく“人との繋がり”も大切である、というお話しをされ、笑顔の絶えない時間を共有しました。

次回以降も、「グラウンドゴルフ」「物作り」「脳トレ」「遠足」など頭と体を使う事業を予定しております。

いわき　わくわく笑和サークル

5月20日 いわき地区多目的集会施設にて、一般介護予防事業「わくわく笑和サークル」が開講しました。開講式の後は健康体操を実施し、さくらスポーツの佐藤勝夫講師が、筋力低下の予防体操や歩き方の工夫などをご指導くださいました。

一般介護予防事業は毎月1回実施し、今後は運動の他に健康講座や交流会、バス遠足等を計画しております。



民生児童委員協議会PR活動・サロン「ひろばcafe」の開催

5月17日 町民生児童委員協議会では、全国一斉「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」に合わせて、町内災害公営住宅で民生児童委員の役割や活動を広く理解していただくために訪問活動を行ったほか、さくらモール富岡でも地域の皆さまに街頭PR活動を行いました。

また、6月から新たに民生児童委員による地域でのサロン「ひろばcafe」が、曲田第２団地談話室で開催されています。偶数月に開催する予定ですので皆さまのご参加をお待ちしています。

8月の開催：8月22日(月) 13:30 ～ 15:00

民生児童委員は、これからも「安心して住み続けることのできる地域づくり」のために、皆さまの身近な相談役として活動してまいります。活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





介護保険室だより Vol.6

「朝ドラがつまらない」って感じたら、要注意!!

「認知症は、年を重ねるほど発症しやすくなります。６５歳以上は５人に１人、８０歳になると４人に１人、９０歳以上になるともっと多くの方が…と言われています。高齢になればなるほど、認知症となるリスクは高くなります。特に私たちは、真面目でストレスをため込みやすい性格のため常に「脳疲労」の状態になっており、脳が衰えやすい環境にあります。

毎日見ている朝のドラマがつまらないのは、もしかしたら前回の内容を覚えていないのかもしれません。「つまらない」と感じたら本人も家族も注意が必要です。

脳を鍛え認知機能を高めるためのアドバイス

①趣味　②人とのつながり　③運動

この３つによって認知機能が高まり、発症する確率が４０％も減らせることがわかっています。

❶ **趣味**…一人で黙々と行うより他の人と一緒に行動できる趣味

❷ **人とのつながり**…テレビとにらめっこの生活では改善されません。交流ができる「サロン活動」「○○教室」「ボランティア活動」などへの参加

❸ **運動**…無理せずいつでもできる「ウォーキング(散歩)」の実施

まとめると、「知り合いと一緒に、おしゃべりしながら散歩(ウォーキング)と社会貢献」が一番効果があるといえます。つまり…富岡町社協で行っている

ウォーキングしながらの清掃活動

が認知症予防には最適なのです。みなさまも気軽にご参加ください。手軽にできる認知症予防、散歩しながらの「ゴミゼロ活動」に参加しませんか。

町内でゴミゼロ活動スタート

5月30日(ゴミゼロの日)、夜ノ森駅を中心に町ボランティアセンターによるゴミ拾い活動が行われました。3月からスタートする予定が天候不良により延期されていましたが、今回は、晴天に恵まれ楽しく活動することが出来ました。

旧駅舎を再現した待合室で一休みした参加者からは「なつかしいね」等のお話が聞かれました。

これからも、毎月町内各所でゴミ拾い活動を行いますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

詳しい内容は富岡町社会福祉協議会までお問い合わせください。





～皆様のご参加をお待ちしております～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、予定は変更または中止となる場合があります。参加を希望される方は、各事務所へお問合せください。

富岡　問合せ：0240-22-5522

●「ゆうゆう倶楽部」開催予定

開催日	場所	内容	参加費	申込期間
7月15日(金) 10:00 ～ 11:30	町福祉センター	布で編むバスケットづくり	200円	6/13 ～ 7/8 ※先着15名
7月22日(金) 10:00 ～ 11:30	町福祉センター	フレイル予防講話	200円	6/13 ～ 7/15 ※先着15名
7月29日(金) 13:30 ～ 15:00	曲田第2団地	放射線に関する座談会	200円	6/13 ～ 7/22 ※先着15名
8月5日(金) 10:00 ～ 11:30	町福祉センター	ニュースポーツ体験講座	200円	7/19 ～ 7/29 ※先着15名

いわき　問合せ：0246-38-3580

●「ちょこっとカフェ」開催予定

開催日	場所	内容	参加費	申込期間
7月29日(金) 10:00 ～ 11:30	大和田自然農園 ※現地集合 (いわき市好間町北好間桜下30)	ブルーベリー狩り	1200円 ※入場料含む	7/13 ～ 7/22 ※先着15名
8月5日(金) 10:00 ～ 11:30	中央公民館 (いわき市中央台飯野４丁目５番地の1)	デコパージュ (アルコールディスペンサー)	600円 ※材料費込	7/19 ～ 7/27 ※先着15名

郡山　問合せ：024-983-0588

●「出前カフェはま風～」開催予定

開催日	場所	内容	参加費	申込期間
7月21日(木) 10:00 ～ 11:30	富田団地集会所 (郡山市富田東 6-24)	手打ちうどん教室	700円 ※材料費込	7/4 ～ 7/15 ※先着12名
8月10日(水) 10:00 ～ 11:30	中央公民館 (郡山市麓山 1-8)	フラワー壁掛け作り	700円 ※材料費込	7/25 ～ 8/5 ※先着15名


5/27 ニュースポーツ体験曲田第2団地談話室


5/20 あけびつる篭づくり


5/11 大槻ふれあいセンター

花いっぱい運動で花いっぱいの福祉センター

6月3日、町総合福祉センターでふれあいサロン“花いっぱい運動”を行いました。当日はあいにくの曇り空でしたが、多くの参加者が60個のプランターと敷地内に約３２０本の花を植え、多くの花に囲まれて彩り豊かな福祉センターになりました。また、同敷地内にあるハーブガーデンにも多くのハーブが植えられていますので福祉センターへお越しの際は是非ご覧になって行って下さい。



