富岡町社協だより 笑(えみ)～る 218号

2022年10月7日発行
発行 社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

8月 社協会員にご加入ありがとうございました

当協議会の事業や活動に多くの皆さまが賛同してくださり、令和4年度社協会員に加入していただきました。皆さまに納めていただいた会費は、地域福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。

8月集計	期間	一般会員	特別会員	金額
	8/1～8/31	22人	16人	75,000円

●8月中に会員になってくださいました方は下記のとおりです。

秋元　哲扶	大浦　弘一郎	紺野　恵津子	庄野　幸子	滝沢　俊雄	林　晴男	山田　恭二
猪狩　浩	大森　邦夫	佐藤　スミ子	髙倉　八郎	武田　好美	林　ひとみ	横田　ヒデ子
一刀　淑子	栗原　俊一	佐藤　まり子	高橋　繁子	田中　要一	森田　賢治	吉田　孝生
遠藤　專七郎	小磯　英位	三瓶　史則	髙橋　紀幸	西山　義充	門馬　利一	匿名 5件
遠藤　晴久	小島　規和	志賀　定祠	滝沢　一美	橋口　カオル	山崎　けい子	【順不同・敬称略】

善意のひろば

温かいご支援ありがとうございます。
令和4年8月9日～令和4年8月31日

ご寄付	氏名
一般	匿名 1件
食料品・日用品	匿名 3件

ご寄付	喪主名	故人名	行政区
ご遺志金	高橋 圭治 様	高橋 祐治 様	仲 町

暮らしの心配ごと相談

10月の相談会日程をご連絡いたします。日常生活における悩み、介護・福祉に関する相談等お伺いします。

日時
10月18日(火) 10:00～12:00

場所
●富 岡 会 場：富岡町総合福祉センター（富岡町中央1丁目8-1）
●いわき会場：当協議会いわき支所（いわき市平北白土字宮前8 町役場いわき支所内）
●郡 山 会 場：富田団地集会所（郡山市富田東6丁目23）

※10月(偶数月)は弁護士・司法書士による法律の相談受付はありません。
◎お問合せは、当協議会富岡事務所、若しくは各支所へご連絡ください。

介護保険室だより Vol.7

寝たきりにならないために

年を取ってくると、身体を動かすのがだんだんと億劫になってきます。人間の身体は、使わない部分は自然と衰えていくようにできているので、歩かないと足の血流が最小限の「省エネ」状態となり、血行不良から冷え性になってしまい、内臓の機能低下や食欲不振、消化不良、便秘などを引き起こします。また、自律神経のバランスも乱れて、不眠になる恐れもあります。そうなる前に簡単にできる！毎日行えて習慣になる簡単な運動をご紹介します。



毎日、足の指を「グー、パー」と閉じて広げるストレッチを行いましょう。お風呂に入っているときや、入浴後行うことで、動きやすくなります。この運動を行うことでしっかりと地面を踏み込んで歩けるようになるそうです。考えれば、人の身体の半分は腰や足です。そして身体を支えている足の裏は身体全体の2%の面積しかありません。このたった2%で身体全体を支えているのです。寝たきりになりたくなかったら…この2%をきたえるグーパー体操を毎日の習慣に取り入れてみましょう。

発行
社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会
住所 〒979-1112 福島県双葉郡富岡町中央1丁目8-1 富岡町総合福祉センター内
MAIL tomi-181@tomioka-shakyo.or.jp
URL http://www.tomioka-shakyo.or.jp/
facebook https://www.facebook.com/tomiokamachi.shakyo/
TEL 0240-22-5522
FAX 0240-22-4870

令和4年度赤い羽根共同募金運動のお知らせ

福島県共同募金会では、10月1日(土)から来年3月31日(金)まで「赤い羽根共同募金運動」を実施しております。同募金運動で寄せられた寄付金は、福祉施設の整備や地域福祉活動の推進等に役立てられます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●募金箱設置場所

町　内	富岡町役場、学びの森、総合体育館、富岡ホテル、ホテル蓬人館、トータルサポートセンターとみおか、町総合福祉センター
いわき	富岡町役場いわき支所、いわき平交流サロン、いわき四倉交流サロン、当協議会いわき支所
郡　山	富岡町役場郡山支所、当協議会郡山支所
福　島	富岡さくらサロン

募金箱設置期間　令和4年10月1日(土) ～令和5年2月28日(火)

●税制上の優遇措置

共同募金会は、税制上、国と地方公共団体と同じように、寄付に対する「非課税の対象団体」になっていますので、寄付された場合は税制上の優遇措置があります。詳しくは事務局までお問い合わせください。



問合せ先　富岡町共同募金委員会（富岡町社会福祉協議会内） TEL：0240-22-5522

第36回福祉まつりのご案内

新型コロナウイルスの感染拡大のため開催を見合わせていた福祉まつりを、3年ぶりに再開いたします。楽しいイベントをたくさん用意していますので、ぜひご来場ください。
なお、詳しい内容は「笑～る11月号」に掲載いたします。

日　時　令和4年11月12日(土) 10時～15時
場　所　富岡町総合福祉センター（富岡町中央一丁目8-1）
内　容　ニュースポーツ体験、ものづくり体験、昔遊び、健康チェック 等々

※感染拡大防止に配慮して、開催期間は一日間とします。
　入場時には検温や連絡先の確認を行いますのでご協力をお願いいたします。
※恒例の作品展につきましては、本年2月に移動作品展を開催したこともあり、今回はお休みとします。このため、作品の募集は行いませんのでご了承願います。

令和４年度しあわせ金婚夫婦表彰式

9月16日 町役場正庁にて福島民報社及び福島県老人クラブ連合会共催のしあわせ金婚夫婦表彰式が行われました。今年度は36組のご夫婦から金婚の申請をいただきましたが、コロナ禍の影響もあり式典に出席されたのは県内に在住の9組のご夫婦でした。めでたく金婚を迎えられました36組のご夫婦には結婚50年のお祝いとして、福島民報社から表彰状と記念品が贈られました。皆さんの今後のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。



令和4年度 しあわせ金婚夫婦表彰者 36組　本年度、めでたく金婚を迎えられたご夫婦を紹介いたします。

渡邉　勝家 はま子 岩井戸	渡邉　達生 ヒロ子 岩井戸	櫨木　順一 しげ子 駅　前	川上　延男 敦子 王　塚	久保田弘記 京子 王　塚	佐藤　重志 麗子 王　塚	中嶋　領 利子 王　塚	星野　誠吉 綾子 王　塚
黒木　忠臣 久美子 大　菅	根本　三夫 富子 小良ヶ浜	関根　暢一 富子 小　浜	坪井　隆志 育子 小　浜	中野美智雄 眞理子 小　浜	西山　栄 幸子 小　浜	秋山　茂 静江 清　水	猪狩　浩 みか子 清　水
渡邉　長一 尚子 清　水	橋本　舜 はつえ 下郡山	宮本　皓一 幸恵 下千里	永田　芳郎 秀子 新　町	野口　勝美 知子 新　町	渡邉　貞之 啓子 新　町	池田　勝三 栄子 新夜ノ森	永井　茂夫 雅代 新夜ノ森
佐々木敏夫 タミ子 杉　内	大澤　貞弘 美志子 高津戸	石川　勝康 光子 中　央	菅野　信雄 ふたば 中　央	坂本行生郎 喜久枝 中　央	篠田　清弘 峰子 中　央	猪狩　久雄 陽子 仲　町	菅野　美勝 ゆき江 仲　町
渡邉　方普 那智子 仲　町	海野　信晴 喜美江 深　谷	鈴木　正弘 幸代 夜の森駅前南	樋渡　信 照子 夜の森駅前南				

順不同・敬称略

富岡町老人クラブ連合会、グラウンド・ゴルフ大会に参加

9月5日 楢葉町Jヴィレッジ全天候型練習場にて、双葉地方老人クラブ連絡協議会が主催するグラウンド・ゴルフ大会が行われました。コロナ禍によりここ数年は交流事業が出来ませんでしたが、今回双葉郡８カ町村の老人クラブ連合会が集う交流会となり、参加者は互いに近況を報告し合っていました。富岡町老人クラブ連合会からは10名の会員がプレイを楽しみ、ホールインワン賞等に入賞されるなど活躍されました。



～皆様のご参加をお待ちしております～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、予定は変更または中止となる場合があります。参加を希望される方は、各事務所へお問合せください。

富岡　問合せ:0240-22-5522

●「ゆうゆう倶楽部」開催予定

開催日	場所	内容	参加費	申込期間
10月14日(金) 10:00～11:30	町総合福祉センター	ニュースポーツ交流会	200円	10/7～10/13 ※先着15名
10月21日(金) 13:30～15:00	町総合福祉センター	思いで昭和館	200円	10/7～10/11 ※先着20名
10月28日(金) 10:00～11:30	町総合福祉センター	ルームスプレー＆ ハーブサシェつくり	200円	10/7～10/21 ※先着10名
11月4日(金) 10:00～11:30	町総合福祉センター	福祉センター花植え	200円	10/7～10/31 ※先着20名

いわき　問合せ:0246-38-3580

●「ちょこっとカフェ」開催予定

開催日	場所	内容	参加費	申込期間
10月19日(水) 8:15～16:30	町役場いわき支所 (いわき市平北白土字宮前8)	バス遠足 (ひたち海浜公園、那珂湊おさかな市場、道の駅等)	3100円 ※旅費含む	10/11～10/14 ※先着15名

郡山　問合せ:024-983-0588

●「出前カフェはま風～」開催予定

開催日	場所	内容	参加費	申込期間
10月27日(水) 8:00～18:00	道の駅巡りツアー	日帰りバス旅行	調整中	10月11日～10月17日 ※先着20名
11月9日(水) 10:00～11:30	中央公民館 (郡山市麓山一丁目8-4)	アマビエ絵付	400円 ※材料費含む	10月28日～11月8日 ※先着15名


9/2 東北大生と交流(富岡)


9/7 木工教室(いわき)


8/25 介護予防体操(郡山)

南相馬市復興公営住宅「南町団地」で合同サロンを初開催

9月6日、南相馬市にある復興公営住宅「南町団地」にて南相馬市、飯舘村、浪江町、双葉町、大熊町と連携し、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しての合同サロンを開催しました。記念すべき第１回は「お題でビンゴ」を行いました。「南相馬市」に関するお題では市内の名所や名物、地域の食べ物など普段の生活を思い浮かべながら答えを考えていました。また、他の参加者の答えに「知らなかったね、今度見に行ってみよう」など新しい発見をされる方もいました。今後も楽しく地域を知れるようなサロンを開催していく予定です。

