

『介護する家族の集い』開催

5月20日、今年度1回目の『介護する家族の集い』を開催しました。

今回は倉倉事務局長の挨拶で「一人にならない、仲間を作る集いの場」との話がありました。その後、茶話会を中心に自己紹介、町地域包括支援センター安倍敬子センター長の講話と職員によるワンポイント講座を行いました。

安倍センター長の講話では、「地域包括支援センターとは？」と冊子や説明書をもとに色々わかりやすく説明をして頂き、参加者の方は真剣に聞かれていました。

ワンポイント講座では、椅子からの立ち上がり体験して頂き、おでこに指を1本添えるだけで立ち上がれない方が殆どで、立ち上がりのコツを勉強し、日々の生活の中で足腰を鍛える事がとても大事である事を再確認しました。

集いの中では、日頃の悩みや体験談、介護のコツ等を話し合いました。



社協会員にご加入ありがとうございました

当協議会の事業や活動に多くの皆さまが賛同していただき、令和5年度社協会員に加入していただきました。皆さまにご協力いただいた会費は、地域福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。

期間	一般会員	特別会員	企業・法人	金額
4/1～3/31	161人	136人	6社	303件
	161,000円	353,000円	60,000円	574,000円

善意のひろば

温かいご支援ありがとうございます。
令和6年5月1日～令和6年5月31日

ご遺志金

喪主名	故人名	行政区
藤田 一弘様	藤田 留次様	新町
大畑 準様	大畑 智様	新町
遠藤 光子様	遠藤 勝様	夜の森駅前北

赤い羽根共同募金 インターネット寄付もできます

「赤い羽根 インターネット寄付システム」を利用することで、クレジットカード決済やコンビニ決済による寄付ができます。ご利用方法については、「インターネット寄付システム ご利用ガイド」をご参照ください。QRコードから、富岡町共同募金委員会を指定して寄付することができます。ご協力をお願いいたします。



社会福祉法人 富岡町社会福祉協議会

住所 〒979-1112 福島県双葉郡富岡町中央1丁目8-1 富岡町総合福祉センター内
MAIL tomi-181@tomioka-shakyo.or.jp
URL https://tomioka-shakyo.or.jp/
TEL 0240-22-5522 **FAX** 0240-22-4870

「笑～る」の発行には、台湾友好基金及び皆様から寄せられた社協会費、寄付金等を活用しています。



発行

富岡町
社協だより

えみ
笑～る

238号

2024年7月4日発行

発行
社会福祉法人
富岡町社会福祉協議会

5月30日は「ご・み・ゼロの日」!

5月30日、町ボランティアセンターでは、ボランティアを募りさくらモール周辺(富岡駅～さくらモール～富岡郵便局周辺)のごみ拾い活動を行いました。参加された方は、町民及び企業様の協力で約70名となりました。広範囲の活動となりましたが、参加者からは目立った大きなゴミはなく、思いのほか少なかったと喜びの声が多く上がりました。

当ボランティアセンターでは、毎月1回(不定期)のごみ拾い活動によって、「ごみのないキレイな街」にできるよう目指しております。たくさんの方のご参加をお待ちしておりますので、どうぞご協力をよろしくお願いいたします。



※「ごみ拾い活動」の開催日の案内は、当協議会のホームページ・Facebook・LINE等でご案内又は富岡事務所までお問合せください。

「社協連携避難者支援センター郡山」開所

4月17日に郡山市に開所した「社協連携避難者支援センター郡山」では、富岡・大熊・双葉の避難元社協と避難先の郡山社協が協力して、見守り訪問活動や復興住宅集会所での交流サロン開催を行っています。避難者の高齢化が進む中、広域避難者が共に生活する郡山市で社協間の連携を強化し、より迅速な対応と効果的な支援を目指しています。

昨年度開所した「社協連携避難者支援センターいわき」に引き続き、市町村の垣根を超えた避難者支援活動が始まりましたので、よろしくお願いいたします。



令和6年度一般介護予防事業 各事務所で開講式を行う

富岡事務所 笑顔しゃんしゃん教室

5月22日、令和6年度一般介護予防事業「笑顔しゃんしゃん教室」が開講しました。今回は、グループに分かれてKYT(危険予知訓練)について話し合ったり、一枚の新聞紙を切り込んでパズルにし、別グループに試させるゲームをしたりと、グループ内で知恵を出し合いながらコミュニケーションを図る会となりました。本年度は毎週水曜に実施し、身体を動かす体操や健康に関する講話などを通して参加者が「笑顔」で「しゃんしゃん」と生活が送れるような様々な楽しい企画をしていきます。



いわき支所 わくわく笑話サークル

5月17日、町いわき地区多目的集会施設にて「わくわく笑和サークル」が開講しました。今回は体力測定及び健康体操・講話を(公社)富岡町さくら文化・スポーツ振興公社職員にご指導いただきました。体力測定は、『体重』『握力』『5m歩行のタイム』の3種目。免疫機能の低下や疾患による体重減少の注意喚起や日常生活の中でズボンの上げ下ろしや杖などを支えるための握力、横断歩道を渡りきるための歩行スピードを測定しました。なお、今回の測定は来年の3月にも行って運動の効果を比較する予定です。「笑和サークル」だけではなく、平日頃から体力維持向上に気を付けて生活していただけるように参加された皆様にお伝えしていただきました。



郡山支所 おだがいさま倶楽部

5月16日、令和6年度一般介護予防事業「おだがいさま倶楽部」が開講しました。

初回の内容は、参加者全員に今年1年間の目標を話していただいた後に、町保健師による健康講話や佐藤勝夫講師((公社)富岡町さくら文化スポーツ振興公社)による健康体操を行いました。会場で行った体操は、どれも自宅でもできる適度な運動であり、健康を保持し体力を増進する方法を身につけました。本年度のおだがいさま倶楽部は運動やレクリエーション等で認知機能および運動機能の維持を図るだけでなく、日常生活の中で役立つ知識や技能を学んだり、参加者同士の交流やコミュニティの場として楽しい時間を過ごしていただく企画をしていきたいと思っております。



電車でいわきへGO!

5月31日、町内のサロンゆうゆう倶楽部では、去年に引き続き「電車でいわきへGO!」を行いました。

今回は8名の方が参加され、中には震災以降電車に乗るのが初めての方もおり、電車からの景色も楽しまれていました。

いわき到着後はみなさん自由に買い物を楽しまれ、休憩を挟みながらゆっくりと一日買い物を楽しみ過ごされました。今回の為にずっと洋服を買うのを我慢していたと話され服を購入された方もおり、みなさんこれからの時期に着るお洋服を楽しそうに選び購入されていました。

帰りの車内では、笑い声が絶えないほどに話題も尽きず、楽しい一日を過ごされた様子がうかがえました。今後もみなさん楽しんでいただけるようなサロンを行っていききたいと思います。



ちよこつとカフェで「写真撮影会」

5月23日、町いわき地区多目的集会施設にてちよこつとカフェを開催しました。今回は、町内在住の藤田一カメラマンに来ていただき、写真撮影会を行いました。

この日の参加者は全員が男性で、普段はサロンに参加されない方もお越しくださいました。プロのカメラマンに撮ってもらう機会はあまりないので、貴重な体験となりました。写真は、個人と集合写真を1枚ずつ撮影しましたが、出来上がりは手元に届くまでのお楽しみ。皆さんは写真が届くのをとても楽しみにしていると話されておりました。



茶話会のなか、認知症について学ぶ

5月29日、安積学習センターにて出前カフェ〜はま風を行いました。今回は茶話会の中で、町地域包括支援センター職員より「認知症ってなあに?」と題した講話をいただきました。認知症のセルフチェックを実施したり、自分自身の経験談などを互いに話し合ったりすることで、認知症についての理解をより深めることができました。



富岡町老人クラブ連合会 令和6年度総会の改選で新役員が決まる

富岡町老人クラブ連合会は、令和6年度総会(5月23日開催)のなかで役員改選を諮り、会長の他、新しい役員が選任されました。単位クラブでもそれぞれの総会で役員が改選されましたので、新役員をご紹介します。

老人クラブは、それぞれの地域でグラウンド・ゴルフや親睦旅行などの自主事業や、福島県老人クラブ連合会といった外部団体主催事業への参加を通して、健康づくりや会員交流、地域交流づくりを実施しております。

老人クラブに興味のある方、仲間同士で過ごす機会を増やしたい方は是非加入をおすすめします。お問合せは、当協議会各事務所にお声かけください。

連合会役員

役職	氏名	単位クラブ名
会長	渡辺 達生	富岡町老人クラブ
副会長	渡邊 長一	富岡町老人クラブいわき会
副会長	永田 芳郎	富岡町老人クラブ郡山会
女性部長	鹿股 登美子	富岡町老人クラブいわき会
女性副部長	小泉 清子	富岡町老人クラブ
女性副部長	遠藤 スズ子	富岡町老人クラブ郡山会
監事	佐藤 謙一	富岡町老人クラブいわき会
監事	中澤 正雄	富岡町老人クラブ



単位クラブ役員

富岡町老人クラブ		富岡町老人クラブ郡山会		富岡町老人クラブいわき会	
役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
会長	渡辺 達生	会長	永田 芳郎	会長	渡邊 長一
副会長	宇佐見 正幸	副会長	鎌田 和義	副会長	藤原 和詮
副会長	猪狩 マサ子	副会長	小野 文子	女性部長	鹿股 登美子
女性部長	小泉 清子	女性部長	遠藤 スズ子	女性副部長	石井 マサヨ
女性副部長	菅野 さと子	女性副部長	磯野 玲子	女性副部長	三瓶 幸子
女性副部長	細山 和子	女性副部長	堀川 スイノ	会計	佐藤 謙一
会計	中澤 正雄	会計	野口 勝美	監事	児山 富士男
監事	渡邊 武	会計	矢部 光一郎	監事	坂本 美智子
監事	坂本 栄司	監事	志賀 実		
		監事	坂本 正男		