

# みてやっぺ!

## Artでつなごうきぼうの灯



福岡市と福島県の絆をきぼうの灯で結ぶという「つなごうプロジェクト灯明(とうみよう)アート」が8月6日(土)大玉村にあるフォレストパークあだたらで行われました。

このプロジェクトは、福岡市内の中学校の美術の先生達が企画し、福岡市から吉本朋彦先生が来県され、大玉村の仮設住宅やビッグパレットふくしま、

フォレストパークあだたらの3か所で灯明を作り、福島で300個、福岡で700個の灯明が午後6時に一斉に点灯されました。

点灯式には、灯明づくりに協力してくださった方が大勢参加し、地域を越えて人の「絆」や「希望」、「復興」への思いをつなげることができました。

## -MONOづくり-

8月4日(木)クラリオンさんのご厚意によりビッグパレットふくしま屋外展示場にて「MONOづくり」のイベントが行われました。会場にはお祭り屋台も登場し、親子で楽しみながら過ごされていました。特に「ものづくり体験コーナー」ではトランジスタAMラジオ・スライム・スーパーボール・フォトフレーム等の現代的な手作りおも

ちゃから篠竹鉄砲・ぶんぶんゴマ・木工細工等のお父さんやおじいさん世代には懐かしい手作りおもちゃにも挑戦して頂きました。子供たちのはしゃぐ声が絶えない元気な一日でした。

## おたがいさまFMに

### 富岡町出身“渡辺俊美さん”登場!!

7月28日(木)、富岡町出身の歌手「渡辺俊美さん」がおたがいさまFMに出演しました。渡辺さんは、ギターを持参しており、予定ではなかった生歌の演奏をして下さいました。故郷を想って作った歌は涙なしでは歌えません。言葉につまり、目をうるませている様子は、ラジオからもひしひしと伝わってきたのではないで

しょうか。福島を愛し、川内村・富岡町を愛してやまない渡辺さんの優しい人柄に、公開ラジオを見に来た方々も感動している様子でした。

28日は、演歌から弾き語りまで色々な歌で元気をもらい、歌で涙した1日でした。歌のパワーはすごい!!



## 足湯で「ホッ」と一息♪ …ココロと身体によく効きます…

みなさんは、「ボランティア足湯隊」による、足湯をもう体験されましたか?今、ビッグパレットふくしまや、仮設住宅を順番に足湯隊が訪問しています。

今号では、冷房冷えや、夏バテの他に、心にも効く足湯をご案内します。

### ここがすごい!足湯の効能

#### ① 風邪や病気を防ぐ

全身を流れる血液中に混ざっている老廃物は、尿などによって排出されますが、血の循環が悪い場合は、血液中に残り、引力の関係で足に溜まっています。

足にたまつた老廃物はやがて血行を阻害し、さまざまな病気の元となるので、足を温めて血の循環をよくすることが大切です。

#### ② ココロが落ち着く

身体がポカポカ温まつくると、自然と会話も弾みます。

自分の感じていることや悩んでいることを話すことで、心が落ち着いたり、気持ちが軽くなることもあります。おだかいさまセンターも、この思いや声をお聞きし、支援に結びつけることを目指しています。



大玉村のようす

### 足湯の作り方

- ①まず、入浴される方の好みの温度をお聞きし、色とりどりの入浴剤を使用しながら、足湯を作ります。
- ②足湯に浸かっている間、ボランティアさんが掌や腕をマッサージをしながら、ココロと身体を気持ちよく揉みほぐします。

### これからの足湯隊の活動

場所 富田町仮設住宅内集会所

日時 8月18日(木)午前10時～11時30分まで



### キラリ☆と笑顔が光りました

8月9日(火)、大玉村仮設住宅で、全国から寄せられた支援物資によるクジ引き大会を行いました。ちびっこ達は、盛りだくさんのワンピースグッズに大はしゃぎ!ちびっこ達の興奮が伝わってきて、私たちもドキドキ♥♥。大人の方には、手編み草履が大人気で、「ヤッター!」「こんなのが欲しかったの」「大切に使います」など、たくさんの笑顔があふれました。各仮設住宅でも楽しい企画を計画していますので、お楽しみに!

#### 【発行】

### おだいさまセンター 情報紙係

(ビッグパレットふくしま生活支援ボランティアセンター)

運営 富岡町社会福祉協議会 / 川内村社会福祉協議会

電話 024-947-6260

FAX 024-947-6263

場所 ビッグパレットふくしまCホール

ブログ <http://odagaisama.com/>  
ツイッター <http://twitter.com/odagaisama>



8/23(火)  
青空美容室



8月23日(火)に富田町仮設住宅内集会所で「青空美容室」と題した美容師さんたちによる髪カットのボランティアの皆さんが来てくれます。「100人ぐらいの髪を切ることが出来ます」とのことなので、髪が伸びた?と思われる方は気軽にお立ち寄り下さい。なお、富田町仮設住宅以外で生活をされている方でも利用は可能です。

時間は午前10頃～午後4時までですが準備の関係や交通の関係で遅れることもありますのでご了承下さい。

QRコードはこちら



ブログ



ツイッター

協力 福島県中地域NPOネットワーク  
(通称:なかネット)