

みてやっぺ!

双葉だるま市

1月21日(土)にいわき南台にある双葉町の仮設住宅で「双葉だるま市」が行われました。懐かしい光景を皆さんに「みてやっぺ」を通してお見せしたく、出かけてきました。会場となった仮設住宅の通り一杯に商工会の方々を中心に多くの出店が並び、とても賑わっていました。「みんなに会えるかと思って来たの」そんな声が聞こえてきます。皆さん懐かしい顔に出会い再会を喜んでいる姿も見られました。

富岡の方の姿も見られ大勢の方々が「だるま市」の懐かしい賑やかな雰囲気を楽しんでいました。だるまの販売もあり、おだがいさまセンターでは皆様の幸せを祈願しだるまを買ってきました。



ダーツゲームで冬を楽しんでいます♪

1月のとある雪の日、富田応急仮設住宅集会所から何やら楽しそうな声が聞こえてきたのでお邪魔させていただきました。

中に入ると皆さんダーツを楽しまれていて、一人3投ずつ順番に投げてささった場所による得点の合計点で競っていました。上手く的にささった時には、ガッツポーズが飛び出したり、大歓声・拍手が起こるなど、終始笑い声が絶えずとても盛り上がっていて、皆さんで楽しんでいる様子がとても印象的でした。

お話を伺ったところ、これまでグランドゴルフで楽しんでいたものの、シーズンオフになったので、今後は室内でも楽しめるダーツゲームを通して交流を図っているとのことでした。

節分に鬼の派遣はいかが?

2月3日(金)は節分です。もしよかつたら鬼(うちのスタッフですが…)の派遣をします。ご希望があればご連絡ください。但し、同じ時間の希望が多数の場合は先着順にさせていただきますのでご了承ください。

いわき玉露仮設住宅での折り紙作品

いわき玉露仮設住宅の皆さんで作った作品が届きました。見事な作品に感動しました。

折り紙作品:玉露仮設住宅



!

「ヒートショック」にご用心

皆さん「ヒートショック」という言葉をご存知でしょうか。暖房の効いた部屋から寒い廊下やトイレに行く時に、思わず体が「ブルブルレツ」とすることがあると思います。実はこの時、心臓に思った以上の負担がかかっているのです。これを「ヒートショック」といいます。高齢者や高血圧の人にとっては、心筋梗塞や脳血管障害などにつながり、とても危険なことなのです。

現に、ご年配の方が家庭内で亡くなる原因の4分の1を占めているのが、この「ヒートショック」で、年間に一人以上の方が亡くなっているといわれています。これは交通事故で死亡する人より多い数です。

！ ヒートショックとは

急激な温度変化が体に及ぼす影響のことでの、室温の変化によって血圧が急激に上昇したり下降したり、脈拍が早くなったりする状態のこと

！ ヒートショックを起こしやすい場所

浴室・トイレ・洗面所。暖房をしている部屋との温度差が10度以上ある場合特に危険

！ 対策…浴室

- シャワーを使って浴槽に給湯し、浴室全体を温める(しばらくふたを開けておくのも良いようです。)
- お湯の温度は低めに設定する(41度以下の設定がおすすめ)
- 湯船につかる際に、一気に入らず、「かけ湯」「半身浴」をうまく組み合わせて徐々に暖めるようにする
- 脱衣所にマットやすのこを敷いたり、暖房設備を設置する

尺八、三味線、民謡愛好会



尺八、三味線、民謡練習中

1月のとある晴れた日、富田応急仮設住宅の集会所で尺八や三味線、民謡の練習をされていると聞き、お話を伺ってきました。

昨年の9月から富岡町で活動していた民謡愛好会のメンバーに呼びかけ始め、仮設住宅の方以外にも郡山や船引の借り上げ住宅の方も集まって、11月から月2回のペースで富田

「喫茶つづじ」の2月の予定

時間は
午前10時～12時

南一丁目仮設住宅集会所の「喫茶つづじ」

2月4日(土)・7日(火)・8日(水)・11日(土)・14日(火)・15日(水)・
18日(土)・20日(月)・21日(火)・25日(土)・28日(火)・29日(水)
4日:折り紙教室、20日:しんぐるまざーずふおーらむ(ひな人形作り)、21日:手作り広場(消しゴムでハンコ作り)

富田応急仮設住宅集会所A「喫茶つづじ」

2月4日(土)・11日(土)・それ以降の日程は後日お知らせ致します。

応急仮設住宅の集会所で練習を行っているとのことでした。

富岡町での活動は、年に一度の発表会と他に町の芸能祭への出演、病院や老人ホームへの慰問などを行っていたそうです。

集会所に響く尺八、三味線、民謡に心が温かくなりました。ますますのご活躍、私たちも楽しみにしております。

仮設でエステ



マッサージですっきり★

1月21日(土)、郡山市内の三か所と三春地区の仮設住宅集会所で、資生堂美容部員の方々によるエステが行われました。今回、郡山・仙台・北海道・大宮など全国各地でご活躍されている美容部員の方々がいらして下さい、皆さんにメーキャップやマッサージをして下さいました。資生堂の方にお話を伺ったところ、実習会活動を通して、現在までに3万人以上の方々にメーキャップやマッサージを行い、各会場で化粧の力を勉強させていただいておりますとのことです。

エステを受けた皆さんは、キラキラ笑顔いっぱいでおられました。ますます美しくなった皆さんをパチリ!!

クラシックギターコンサート

富田応急仮設住宅敷地内に「高齢者等サポート拠点(おだがいさまセンター)」が2月上旬に完成します。おだがいさまセンター開所記念として「クラシックギターコンサート」が行われます。ギター演奏者は「青木伸行」「川瀬のり子」のお二人です。お二人とも国際ギターコンクールにおいて第3位入賞の実績をお持ちの素晴らしい方々です。普段はなかなか生の演奏を聴くことのできないお二人がコンサートを開いて下さります。是非、皆さんお誘い合わせのうえ、お集まり下さい。

日時 2月19日(日) 午後3時(開場午後2時)

場所 富田応急仮設住宅敷地内

「高齢者サポート拠点(おだがいさまセンター)」

【発行】

おだがいさまセンター

(富岡町生活復興支援センター)

運営 富岡町社会福祉協議会

電話 024-935-3332

FAX 024-935-3334

場所 郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅内)

ブログ <http://odagaisama.com/>

ツイッター <http://twitter.com/odagaisama>



QRコードはこちら

協力 福島県中地域NPOネットワーク
(通称:なかネット)

