

柏崎ズーズー実行委員会が来ます!



和紙づくりの様子



ズーズー実行委員会が製作しているハガキ

新潟県柏崎市には富岡町民はもちろん、多くの双葉郡内の方々が避難生活を送っています。「日が経つにつれて、震災のことが忘れられている気がする」との声から、震災の経験を言葉にして集め、自分たちでハガキを作り、日本中に言葉や想いを広げていくという取り組みを、ズーズー実行委員会を立ち上げて柏崎市内で活動を始めました。

そのズーズー実行委員会のメンバーが7月24日(月)午後、おだがいさまセンターに来ることになりました。富田仮設自治会との和紙すきを通じた交流がメインですが、柏崎に知り合いがいる方は、ぜひお立ち寄り下さい。なつかしい顔に会うことができるかもしれませんよ!

おらほの自治会長

このコーナーでは、仮設・借り上げの自治会長さんのお話をご紹介します。

今年度より平下高久応急仮設の自治会長となった遠藤一廣さん。富岡では仲町にお住まいで、30歳までは東京で運転手を、その後は地元に戻り双葉地方広域市町村圏組合の清掃部門に勤め、ゴミの焼却部門で働いていました。富岡にいた頃は釣りが趣味で、毎日仕事帰りに川や海で釣り等を楽しんでいた遠藤会長さん。現在は地元の敬老会長さんとの繋がりもあり、交流会も行ったそうです。



平下高久応急
仮設住宅自治会長
遠藤一廣さん

遠藤会長さんは、毎朝のラジオ体操にも参加していて、今後はバーベキューなど仮設の皆さんで楽しめる行事を企画し、交流を深めていきたいと熱く語ってくれました。

最後に富岡町の皆さんにメッセージをお願いすると「帰りたいけど、帰れない。お互いに頑張りましょう! 今度、仮設対抗の運動会など開催したいね」と笑顔で話してくださいました。

みんなの広場

写真の桜と3羽のふくろうに、「どこかで見た覚えが」と思われた方も多いかも。これらはおだがいさまセンターの手作り作品の展示棚の上から、いつもセンター内の活動を見守ってくれています。今度センターにいらした時にでも、きれいな桜とかわいいふくろうさん達を愛でてやってくださいね。



本物の桜みたい

いってやっぺみでやっぺ お知らせコーナー

7月中旬～7月下旬

●中村はつえ朗読コンサート

日 時：7月15日(月) 10時～12時
場 所：おだがいさまセンター
問 合 せ：TEL 024-935-3332
(おだがいさまセンター)

●木工教室(バランストンボ作り)

日 時：7月14日(日) 10時～12時
場 所：いわき平交流サロン
参 加 料：500円(材料、軽食代含む)
問 合 せ：TEL 050-3608-2864
(いわき平交流サロン)
そ の 他：特に男性・父子の参加をお待ちしています。

●絵手紙

日 時：7月24日(水) 10時～
場 所：いわき四倉交流サロン
参 加 料：200円
申 込 み：申込制(問合せ先へ)
問 合 せ：TEL 0246-38-4355
(いわき四倉交流サロン)

●お茶飲み会

日 時：7月11日(木) 10時～
場 所：いわき泉玉露交流サロン
問 合 せ：TEL 0246-38-4242
(いわき玉露交流サロン)
そ の 他：ゆっくりお茶を飲みながらお話しませんか。

●喫茶つつじ(おだがいさまセンター)

日 時：7月11日、13日、18日、20日
(毎回午前10時～12時)

●お茶会(南一丁目応急仮設集会所(富岡側))

日 時：7月15日、16日、20日、22日、23日
(毎回午前10時～午後1時)

●おだがいさま工房IWAKI開所 説明会&体験会

日 時：7月12日(金) 10時～12時/14時～16時
場 所：おだがいさま工房IWAKI
(いわき市泉玉露2丁目3-7)
内 容：開所説明、織り体験
申 込 み：7月10日まで(説明会・織り体験)
問 合 せ：TEL 024-935-3332
(おだがいさまセンター)

◎製品展示会も同時開催します。展示会は申込み不要ですので興味のある方は是非お越し下さい。



天ぷらパーティー開催!

6月11日、おだがいさまセンターで天ぷらパーティーが催されました。火が危なくて狭い台所ではのびのびと揚げられない、揚げたてを食べたいとの声で実現しました。

今回の応募で11人の作り手の皆さんが集まり、インゲン・ナス・南瓜など計9種類の夏野菜を、なんと贅沢に! サラダ油ではなくオリーブオイルを使用して揚げました。さすがオリーブオイル! カラッと油っこくない美味しい天ぷらに仕上がりました。主婦の皆さん手際も良く、のびのびと思う存分腕を振りました。会食の際は、終始楽しい会話が飛び交い、感激のあまり「みんなで食べる天ぷらが今までで一番美味しい」と涙をこぼされた方もいました。



みんなで食べると美味しいね

着物ショー

6月13日(木) 着付けの会「花みずきボランティア」さんのご好意により、着物ショーが行われました。「花みずきボランティア」さんは、着付けを行っている有志の皆さんでつくられた団体です。

当日は、白無垢姿の花嫁さんや「生まれて初めて色打掛を着た」と感極まって涙する方もいて、振り袖姿を着た方たちはお姉さん?と思うほど若々しく「良い経験をさせてもらった」と、とても喜んでいました。



勢揃いしたお姉様たち



出張!健康野菜教室

6月21日『出張料理人 小暮 剛』さんをお迎えして、健康野菜教室が行われました。

小暮さんは『情熱大陸』にもテレビ出演するなど、オリーブのソムリエとして著名な方です。まず、オリーブの生命力と健康・美容などの効能、そして調理方法等の講義をしていただき、その後オリーブ油・醤油・天然塩・炒りごまで調味したふくしまの地野菜キャベツ・キュウリ・トマト・玉ネギを試食しました。参加者30名の皆さんからは感嘆の声がしきり。オリーブ油に浸しながら食べたフランスパンの味も格別で、笑顔いっぱいになりました。(美肌効果も有りと言き、お顔にもたっぷりいただきました。効果はご想像ください)

今回の教室に参加して、講義の中にあつた酷暑・厳寒の地、イスラエルはゴルゴダの丘(イエスが十字架の刑に処された場所)にあつて、いまだに青い実をたわわに実らせ続けている樹齢2000年のオリーブの太木に出会えたような感動を覚えました。ご馳走様でした。



おいしいものをよりおいしく

震災の語り部事業 明治大学生



6月17日(月)明治大学工学部の学生14名が、「震災」について学ぶために、おだがいさまセンターを訪れました。

前日には緑ヶ丘の仮設を訪れて北崎自治会長から話を聞き、センターでは支援の実態と今後の課題について、青木アドバイザーが話しました。

福島出身の学生も2名(郡山市、三春町)いて、「高市議員の発言をどう思うか?」など、次々と質問が出され、9時からの2時間が短く感じられたという声が聞かれました。「今度はボランティアで来ます」と再会を約束して帰りました。



初めて知る現実も

「さくら会富岡in柏崎」柏餅づくり

さくら会in富岡より情報をお寄せいただきました。6月21日(金)あまやどり(地域活動サポートセンター 柏崎)を会場に、柏餅づくりを行いました。

当日は、12名の会員の皆さんが集まり、粉を練るところから始まり、みんなで和気あいあいと柏餅を作り、お昼には出来立ての柏餅とうどんを食べながら、近況報告をして楽しい時間となりました。



手作りの柏餅は格別!

下高久でラジオ体操

毎朝8時45分から、いわき市平下高久応急仮設住宅でラジオ体操が行われています。「富岡わが町」の曲が流れると自然に集まる住民の皆さん。初めは参加者が40名程だったラジオ体操も、現在では60名近くの住民の方たちの参加があり、下高久仮設の元気な朝が始まります。

仮設住宅の中にも、毎朝ラジオ体操で顔を合わせるだけで笑顔になる機会が増え、交流が深まります。これからの季節、続く暑さに負けない健康な体づくりに、毎朝ラジオ体操をしてみませんか。



朝から気合入っています

FM便り



6月21日に特別番組「梅雨でもおだがいさま」をお送りしました。室内での過ごし方を富岡町の奥様方や子ども達にインタビューしました♪そして、あのオリーブオイルソムリエで有名な小暮剛シェフも生出演してくださいました!!まだ聞いてない!!という方はタブレット端末から是非お聞きください*皆さんからの色んな雨の日の思い出やエピソードもありがとうございました!今回はいつにも増してメールやFAXなどのメッセージが多く嬉しかったです♡次回7月も特別番組をお送りしますのでお楽しみに〜☆ミ

メッセージ 郵 便 〒963-8041 郡山市富田町字若宮前32「おだがいさまFM」宛 F A X 024-935-3334
受 付 中! メール odmf76.9@gmail.com *ホームページやタブレットの掲示板からもメッセージお待ちしております!

おだがいさま工房便り

バッグやポーチが仕上がるまでには丁寧な作業を要します。織り作業では糸の染まり具合、組み合わせで様々な模様を織りなしていきます。織られた布で、今度は仕立て作業に入ります。ミシンを使用し布1枚1枚に命を吹き込み、形作られるバッグやポーチ。更なる高みを目指し、日々新たな製品作りに取り組みながら活動を続けています。今回の仕立てられた製品など新商品も取り扱っておりますので、興味のある方は是非おだがいさま工房までご連絡下さい。



長く織られた布



製品の数々



糸を1本1本丁寧に

おだがいさまファーム通信

畑の皆さんがそれぞれ工夫を凝らして作ったナスやキュウリ、玉ネギなど、たくさんの野菜たちも収穫の時期を迎えました。畑隊の方が採ってくださったナスをちょっと失礼してそのままかじってみると、ナスの香りいっぱいの甘いジュースが口の中に広がりました。採りたての野菜ってこんなにおいしいのかと大感激。自分で丹精込めて作った野菜だったら尚更のことでしょう。是非一人でも多くの方にこの感激を味わっていただければ嬉しいです。畑隊募集中です。興味をお持ちの方はお気軽におだがいさまセンターまでご連絡ください。



初物のキュウリ



ナスはナル

園芸クラブが始まりました!

いわき平交流サロンでは6月7日(金)園芸療法士の横田直人先生を講師に、『LED照明で清涼感を味わう「園芸療法」を体験しよう』のテーマで、園芸クラブが行われました。アクリルポリマーとアイビーが入られたフイングラス、水草を浮かべたガラスの器とメダカ、水に反射しながら七色にきらめくライト。思いがけない材料に参加者は驚きと感嘆の声をあげていました。気持ちよさそうに泳ぐメダカを見ながら時間を忘れて癒された一時でした。



下からライトアップ



作り方の説明を聞く皆さん

指圧・マッサージでリ楽ッス

6月16日(日)富田・南一丁目・緑ヶ丘の3ヶ所の応急仮設住宅で、東京都台東区鍼灸マッサージ師会の方々による指圧・マッサージが行われました。日頃の疲れを少しでも解消して欲しいとの思いで、指圧・マッサージ・整体などの施術をしていただきました。

肩凝り・腰痛・膝痛などやストレスを軽減したいと、事前に予約した住民の方も多く、皆さん至福の表情で施術を受けていました。

施術してもらった方は、「気持ち良かった〜」「体が軽くなったわ♡」と話され大好評でした。台東区鍼灸マッサージ師会のみなさん、ありがとうございました。



膝裏もしっかりほぐします



極楽!極楽!

