

「麓山の盆踊り」のお知らせ

富岡町の代表的な風物詩「麓山の火祭り」の季節になりました。パネルなどで火祭りの紹介をしながら懐かしい「麓山の盆踊り」を開催します。また、第一部としてチアダンスや踊り、演歌を楽しみながら交流の場としていただきたくご案内致します。「えびすご市場」の出店もあります。皆さま、お誘い合わせのうえご参加下さい。



- 日時** 8月17日(土)
第一部: 16時～ / 第二部(盆踊り): 18時～
- 主催** 麓山神社氏子総代会、はやま青年会、富岡町社会福祉協議会おだがいさまセンター
- 協賛** 富岡町 後援 富田急仮設住宅 自治会
- 問合せ先** 富岡町社会福祉協議会 おだがいさまセンター
024-935-3332

みんなの広場

ハングル教室 平成25年度第2期生募集

おだがいさまセンターの生涯学習講座のハングル教室では、平成25年度第2期生を募集しています。9月からのスタートです。毎週月曜日(月3回)16時から17時までの1時間、全12回で修了です。講師は朴正根先生。初心者大歓迎です。第1期生も楽しく積極的に学んでいました。興味をお持ちの方は、お気軽におだがいさまセンターにお問い合わせください。

期間 9月～12月(全12回) **日時** 毎週月曜日(各月最終週はお休み) 16:00～17:00
講師 朴正根先生

熱中症に気を付けてください

連日猛暑が続いています。これからの季節は熱中症になる人が増えてきます。室内では窓を開けるなど換気を心掛け、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

のどが渇かなくてもしっかりと水分補給をし、調子が悪いと感じたら家族や近くの人にそばにいてもらいましょう。熱中症はちょっとした注意で防ぐことができます。熱中症を知って、快適な夏を過ごしましょう!

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック
- こまめな水分補給
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせず、適度に休憩を!
- 日頃から栄養のバランスの良い食事と体力づくりを!



いってやっぺみでやっぺ お知らせコーナー

8月中旬～8月下旬

●安心・安全教室

日時: 8月7日(水) 10時～11時半
場所: いわき平交流サロン
対象者: 借上げ住宅等に居住の富岡町民
参加料: 無料
内容: 悪質商法、振り込め詐欺等に関する講話と交通教室
申込み: 先着25名(問合せ先へ)
問合せ: TEL 0120-33-6466 (富岡町役場 いわき支所)

●簡単料理教室

日時: 8月21日(水) 10時半～
場所: いわき四倉交流サロン
参加料: 300円
申込み: 申込制(問合せ先へ)
問合せ: TEL 0246-38-4355 (いわき四倉交流サロン)

●味の素料理教室

日時: 8月7日(水) 10時～
場所: いわき泉玉露交流サロン
参加料: 無料
申込み: 申込制(15名)※初めての方優先
準備物: 三角巾、エプロン
問合せ: TEL 0246-38-4242 (いわき玉露交流サロン)

●喫茶つつじ(おだがいさまセンター)

日時: 8月8日、10日、15日 (毎回10時～12時)

●お茶会(南一丁目急仮設集会所(富岡側))

日時: 8月10日、12日、13日、17日、19日、20日 (毎回10時～13時)



いわきにおだがいさま工房がオープンします!

郡山に昨年7月に開所した「おだがいさま工房」は、おかげさまで1年を迎えることができました。支えて下さった町民のみなさんにお礼申し上げます。さらに、おだがいさま工房は、いわき市内にも工房を開設することになりました。

開所に先立ち、7月12日に説明・体験会、展示会を開催しました。多くのいわきにお住まいのみなさんが来所し、真剣に説明と体験に取り組んでいました。織り体験では器用な方が多く、きれいにコースターが仕上がっていました。なお、8月23日には第二回の説明・体験会を開催する予定です。一回目に来られなかった方、少しでも興味のある方はぜひご参加下さい。開所は9月前半の予定です。



おだがいさま工房IWAKI



展示作品



織り体験



説明会の様子

第三回 おだがいさま工房IWAKI開所 説明会&体験会

日時 8月23日(金)
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場所 おだがいさま工房IWAKI いわき市泉玉露2丁目3-7
内容 開所説明、体験(織り、ミシン)
●参加希望の方は、おだがいさまセンターまでご連絡ください。

昔語りのお話会

7月21日(日)おだがいさまセンターにて、NPO語りと方言の会の主催により「昔語りのお話会」が開かれました。このお話会は、総合学習の授業で語りを学んでいる児童や、子ども語り部教室に通っている郡山市内の小・中学校11校17名の生徒が「うねめ物語」など、おかし話を語ってくれました。当日は、品川市長も激励に訪れ、子どもたちの語りの様子を最後まで応援してくださいました。

集まった住民の皆さんは富岡の「タカトモチ」の話に「懐かしいな」と目を潤ませる姿も見られました。後半の子ども達との手遊びでは、みなさん目じりが下がりっぱなしで「ありがとう、楽しかった」という言葉も聞かれ、素敵な時間となりました。

参加して下さったみなさん、本当にありがとうございました。



昔話の世界に聞き入っています



語り手の子ども達



一緒に手遊び

「語り部」事業～「いのちの電話」来所～

7月19日(金)午前9時半から「日本のいのちの電話」の事務局さん達が、「震災の復興の現状」を学びたいと、おだがいさまセンターを訪れました。

前日から、事務局さん達の全国大会が郡山市で開催され、そのプログラムの一つに「震災後の福島を知る」というテーマが設けられ、吉田恵子主幹と青木淑子アドバイザーが「語り部」となって説明しました。50名の全国各地から集まった皆さんは、中にはそれぞれの地域の社会福祉協議会の関係者もあり「社協が震災後の生活復興のためにやらねばならないこと、できることを改めて学びました。」と話されていました。

「震災の語り部」は、様々な切り口と様々な内容、そして様々な聞き手のニーズを考え、今後ますますレベルアップさせていかなければならないと実感しています。

8月からは、町民の皆さんの「語り部」となるための研修もはじまります。被災地福島の富岡の現状を、全国の人々に正しく伝えるため、皆さんも「語り部」の研修にぜひ参加してください。

県内(郡山市、いわき市)以外の方もご連絡いただければ、一緒に研修する方法をご相談します。



つつじ寄席

7月20日(土)、おだがいさまセンターにおいて、喫茶つつじの中で「つつじ寄席」が開催されました。落語を披露してくれたのは、「ふくしま素人落語の会」の皆さん。この日はセンター前で、栃木県のパン・アキモトさんからの揚げパン・ドーナツ・かき氷のプレゼントイベントが行われたこともあり、約60名の観客で大盛況でした。

「太鼓腹」など歴代の名人が語った古典落語あり、事実と冗談を織り交ぜた漫談ありで、人情や教訓を笑いに包んだ、玄人はだしの話芸を堪能させていただきました。

笑いは心身の健康増進に最適です。思い切り笑って猛暑も吹き飛ばしていきたいですね。



ギヤグ連発



貞禄のトリ

夏の思い出コンサート

7月15日(月)午前はおだがいさまセンターで、午後は安達太良応急仮設住宅で、「星々の音楽隊」による『夏の思い出コンサート』が開催されました。

秋田美穂子さんのピアノの伴奏に合わせて「見上げてごらん夜の星を」「上を向いて歩こう」「ふるさと」「花は咲く」などをみんなで歌ったり、役者・ただじゅんさんの朗読や落語を聞いたりして、とても楽しい時間を過ごしました。

そして最後は、秋田美穂子さんからの「是非ここで皆さんと一緒に歌いたい」という要望で、「桜舞う町で」を全員で合唱。感動と盛り上がりの中に幕を閉じました。参加した皆さんに素敵な「夏の思い出」が一つ増えました。



秋田さんと鎌田自治会長



思わず意きこまれました



「この道はいつか来た道」



横浜落語会

7月13日(土)横浜から落語会有志の皆さんによる寄席が、絆カフェとおだがいさまセンターと緑ヶ丘応急仮設住宅で、翌14日には、南一丁目応急仮設住宅にて開催されました。

横浜落語会有志「湊家 酔平」さん、「湊家 恋路」さん、「金井 妙子」さん、横浜市職員落語愛好会有志「空巢家 小どろ」さんに落語や語り・紙芝居等を披露して頂きました。

皆さん落語がお好きな方も、落語を聞くのは初めてという方も笑いと拍手が絶えませんでした。三味線の演奏に合わせ皆で歌を歌ったり、横浜落語会の皆さんに「富岡わが町」を披露するなど交流を深めることが出来ました。



金井 妙子さん



湊家 恋路さん



笑いが絶えませんでした



湊家 酔平さん



空巢家 小どろさん



横浜落語会の皆さんと

FM便り

みなさんこんにちは、(0)今回はFM畑の近況をお届けします!実は今月に入ってから、なすときゅうりがすくすくと成長中です!きゅうりは7月16日あたりから次々と大きくなっています(*∇*)きゅうりの成長は早いな~なんて思うこの頃です(笑)そして苗の時はとっても心配だったピーマンも一つ実をつけているのを発見しました!今後の成長が楽しみです☆ミ

この野菜の成長についてはFacebookに写真と共に更新していますので是非ご覧ください(*∇*)

メッセージ 受付中! 郵便 〒963-8041 郡山市富田町字若宮前32「おだがいさまFM」宛 FAX 024-935-3334 メール od_fm76.9@gmail.com *ホームページやタブレットの掲示板からもメッセージお待ちしております!

おだがいさま工房便り

7月12日(金)「おだがいさま工房 IWAKI」(いわき市玉露)で、9月開所に向けての説明体験会を行いました。参加者はまず、立派な古民家に目を奪われ、木のぬくもりに心地よい気分になりました。当日参加された50名程の方には、工房の説明と織りの体験に参加して頂き、コースター作りでは、コツをつかんだころに完成してしまい、もっと織りたい!と楽しい時間を過ごして頂いたようでした。織りあがった布地を使った手芸コーナーもあり、ロープと軍手を利用した「さおり織り人形」づくりを皆さん楽しんでいました。今後ぜひ、工房の仲間になってもらいたいと願っています。



織り体験



手芸コーナー



賑わう展示会場

おだがいさまファーム通信

夏野菜の収穫が最盛期を迎えています。大切に育てた野菜の食べ方についても、皆さんお好みがあるようで……「キュウリは小さいうちがうめーんだ」「いんや、大きくなったのを味噌付けてガブリがいいぞ」「青唐辛子も一緒に採って浅漬が最高」などなど、美味しい食べ方の話に花が咲いています。

旬の野菜は味も栄養も満点。ナスは皮にアントシアニンというポリフェノールが含まれているし、トマトは赤い緑黄色野菜とも言われビタミンが豊富です。自然の恵みに感謝して今日もおいしくいただきましょう。もっとおいしく食べるには、自分の手で作るのもお勧めです。畑隊募集中です。興味をお持ちの方はおだがいさまセンターまでお気軽にどうぞ。



おいしく食べてネ♡

自治会ボウリング

ストライク!! 残念、ガーター!!

7月18日(木)富田仮設自治会のボウリングが行われました。3月に八山田のボウルアピア郡山さんのご好意で招待いただき、仮設から60名程の参加者がボウリングを行ったのがきっかけで、4月以降も有志が集まった皆さんが、毎月1回第3木曜日に運動不足を解消しようと行っています。1ゲーム860円(60歳以上はシルバー料金640円)・靴代300円がかかります。ぜひ、参加してみたいという方は、おだがいさまセンターまでお問い合わせください。(送迎バスの手配等のため、申し込みが必要です)



楽しく運動不足解消!

スウェーデン刺繍

ふくしま絆カフェ富岡では、6月と7月の2回にわたり、スウェーデン刺繍の教室が開催されました。

スウェーデン刺繍は特殊な布と針を使い、縫うというより布の穴に糸を通して横に刺していきます。目の数を正確に数えていくのがミソ。1つでも数え間違えるとグラデーションが崩れてしまいます。集中力を要する作業です。

スウェーデン刺繍のもう一つの特徴は、糸の端や結び目を表面に出さないことです。布から左右にはみ出した糸は、裏側にかがった縁の中に縫い込みます。

この日はコースターを作りました。目の数を数えている時は黙々として空気が張りつめていましたが、かがり縫いやアイロン掛けの時は笑顔と楽しい会話が飛び交い、和気あいあいとした雰囲気です。すてきなコースターを完成させました。



スウェーデン刺繍の表と裏



完成です!

