



生活支援相談員からのお知らせ

サロン活動について

生活支援相談員の活動として「サロン」があります。サロンでは、仮設住宅内集会所にて物づくりや健康のための体操教室・お茶会等の様々なことが行われており、皆さん憩いの場として楽しんで参加してくださっています。サロンはどなたでも参加可能です。まずは遊びに来てみてください。

○各サロンの予定○

三春地区各仮設	月に1～2回(午前)
大玉安達太良仮設	毎週火曜日(午前)
郡山富田若宮前仮設	毎週月曜日(午前)
郡山南一丁目仮設	毎週金曜日(午前)
郡山緑ヶ丘仮設	毎週火曜日(午前)

お問い合わせ 024-935-3345



●● お便り紹介 ●●

2・3日で戻れるだろうと避難して、2年8ヶ月余り過ぎてしまいました。

さくら会富岡in柏崎の会員私達も、3度目の雪の季節を迎えようとしております。年間行事計画を立て、会長はじめ皆で絆を深め合い、前向きに日々過ごしております。

去る11月15日・16日、年間行事のひとつ泊旅行を兼ね、長野県善光寺へお参りしてきました。少しでも早い復興を願い、楽しい2日間を過ごし、迎える冬の大雪に負けない思い出を作ってもらいました。会員一同元気に過ごしております。

柏崎より感謝を込めて 会員一同



お詫びと訂正

前回の『みでやっぺ85号』ガーデンデザインの記事で、本文を誤った内容のまま掲載してしまいましたことをお詫び申し上げます。なお、正しい本文の内容につきましては以下の通りです。

10月22日(火)いわき平交流サロンにおいて、ガーデンデザイン(彩色)の教室が開かれました。コピックペンというものを用い、デザインされた庭に淡い彩色を施していきます。園芸療法士 横田直人先生の「手抜きがいい」「あまり塗らない方がいい」という言葉に最初は戸惑いながらも、徐々に色づいていく自分の作品に、最後にはうっとりと満足気な皆さんの表情が印象的でした。

いってやっぺみでやっぺ お知らせコーナー

12月中旬

● 小松祝正 油絵展

日時：12月17日(火) 10時～15時
場所：いわき平交流サロン
参加料：無料
問合せ：TEL 050-3608-2864
(いわき平交流サロン)
その他：田村市在住の洋画家 小松祝正さんの風景画(夜の森の桜並木等)、植物画など。

● 簡単料理教室

日時：12月12日(木) 10時15分～
場所：いわき四倉交流サロン
参加料：1,000円
申込み：申込制(問合せ先へ)
問合せ：TEL 0246-38-4355
(いわき四倉交流サロン)
その他：クリスマスメニューを作ります！
その他お楽しみあり！

● 桜染め教室

日時：12月10日(火) 14時～
場所：いわき泉玉露交流サロン
参加料：100円
申込み：申込制(問合せ先へ)
問合せ：TEL 0246-38-4242
(いわき泉玉露交流サロン)

● 喫茶つつじ(おだがいさまセンター)

日時：12月12日、14日、19日、21日
(毎回10時～12時)

● お茶会(南一丁目応急仮設集会所(富岡側))

日時：12月9日、10日、14日、16日、17日、21日、
23日、24日(毎回10時～13時)

みんなの広場

おだがいさまセンターで毎月行われている絵手紙教室では、11月21日(木)に、来年の干支である午(馬)の年賀はがきを制作しました。皆さん、相手の方に思いを伝えようと、工夫を凝らしながら、楽しく真剣に取り組んでいました。手作りの心のこもった年賀状をもらって、新年からあたたかい気持ちになりますね。

皆さん、良いお年を♡



『太巻き祭りずし作り方教室』開催！

11月15日(金)千葉県公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構が中心となり、おだがいさまセンターと協働で『太巻き祭りずし作り方教室』が開催されました。

千葉県伝統郷土料理会長ほか7名のスタッフの皆さんが開催前日より来所。会場の準備と仕込みを長時間かけて行ってくださいました。当日はスタッフも10名に増え、皆さんのご指導の下、午前の部と午後の部の2部構成で開催されました。

午前の部は、子育て中のお父さん・お母さんを中心に、21名の参加者で実施。開会の後、講師の方々より作り方など丁寧なレクチャーを受けました。その後、「桃の花」「バラの花」「さくらの花」や子どもが喜ぶ「かに」「アンパンマン」など、様々な食材で色鮮やかな文様に挑戦。講師の先生のように手際よくいかないながらも、夢中で取り組みました。完成した太巻きに包丁を入れると、思っていたよりきれいな出来栄に自画自賛の嵐。試食では、会場が親子の明るい笑顔と笑いでいっぱいになりました。

午後の部は、20名の皆さんが参加。午前の部とは違った文様が紹介されました。中でも「アゲハチョウ」の文様が出てくると、会場からは思わず歓声が上がるほどの感動につつまれました。

午前・午後とも、帰りにはピンクのカラフル寿司の素『すっしー』を頂いて、各自、自作の太巻きと笑顔を土産に元気に帰宅しました。今回の教室では、作る・見る・食べる楽しみに加えて、心を伝える楽しみも加味されていました。千葉県からわざわざご指導に来て下さったスタッフの皆さんに、心から感謝です。



とってもおいしそう♡



子ども達にも大好評でした！



出来栄に大満足



作り方を教わります



アスミックコーラス

11月16日(土)おだがいさまセンターの喫茶つつじ内で、郡山教会アスミックのグループによるコーラスが開催されました。

コーラスの鑑賞だけでなく、歌詞カードを見ながら参加した皆さんと一緒に懐かしい唱歌や秋のメドレー(里の秋・紅葉・村祭など)を歌いました。「幸せなら手をたたこう」では体を動かしながら、「紅葉」では輪唱で歌うなど、素敵なハーモニーが響き渡りました。

コーラスの合間にデジタルピアノでの素敵な演奏を聴きながら、アスミックの皆さんと会話に花を咲かせていました。最後に全員で「ふるさと」を歌い、楽しい時間を過ごしました。

デジタルピアノの伴奏



スキップを交えて歌いました



「語り人」事業～福島大学の学生と～

11月20日(水)13時から、福島大学行政政策学類、社会教育課題研究ゼミの学生さん16名が先生方3名と共におだがいさまセンターを訪れ、「富岡町の語り人事業」について学んでいきました。

始めに、青木淑子アドバイザーから事業の目的や現状の説明があり、続いて吉田恵子主幹・池田信雄さん・遠藤友子さんの語る「震災の話」を聞きました。

その後は語り人の皆さん8名が参加し、学生さん達と4グループに分かれて質疑応答などをまじえて、活発にまた和やかにグループでの話が進められていきました。

学生さんの感想には、「テレビや新聞ではわからなかった現実がわかった」「震災後の生活を生々しく語っていただき、厳しい現実がわかった」などがあり、語り人にとっても、これからの福島を担う世代に語り伝えることの重要性を改めて考えさせられました。



福島大学の学生さんと一緒に

借り上げ対象料理教室

11月5日(火)おだがいさまセンターにおいて、借り上げ住宅にお住まいの方を対象とした、味の素の料理教室が行われました。メニューは、鉄分と食物繊維が豊富に含まれている『ひじきと切干大根のサラダ』、野菜をたっぷり摂れるボリューム感のある『キッシュ風オムレツ』、香り豊かで秋の味覚を楽しめる『きのこの混ぜご飯』の3品。どれも簡単にできて味も最高。しかも、3品合わせて571kcal、塩分2.5gと、とってもヘルシー。

お待ちかねの試食タイムには、26名の参加者は、舌鼓を打ちながら「簡単なのにすごくおいしい」と驚きの表情で「具材を変えてもいいかも」「借り上げに戻っても作れるね」「早速作ってみよう」など、話に花が咲いていました。

楽しく料理し、おいしく食べて、栄養満点!健康作りの基本は毎日の食卓からです。



協力して手際よく作る皆さん



簡単だったのにおいしいわあ

緑ヶ丘防災訓練

11月10日(日)緑ヶ丘応急仮設住宅において、全戸参加の防災訓練を行いました。

冬は、暖房器具の使用機会の増加や空気の乾燥などにより、火災が起きやすい季節です。一人一人の注意と心掛けで予防することが何より大切ですが、万一の場合に備えて訓練をしておくことによって、災害を最小限に抑えることができます。

この日は、白煙筒を使って実際に煙を出すなど臨場感あふれる演出で、約110名の参加者は、119番通報・救助・消火器操作など本番さながらの訓練を行いました。最後に富岡消防署員の講評をいただき、より一層防災意識を高めることができました。

日常の訓練によって、万一の時に冷静に行動できるようにしておきたいものです。

担架を作って救助訓練



初期消火が大災害を防ぎます

FM便り

こんにちは! 12月に入り本格的な寒さになってきましたね(´д`) 皆さんインフルエンザや風邪に十分に注意してくださいね*

さて、今回はうたごえ喫茶のお知らせです! 今月で第7回目になりました!あの懐かしの曲やお気に入りの曲と一緒に歌いませんか?皆さんのたくさんの参加お待ちしております(*´▽`*)

メール odfm76.9@gmail.com

FAX 024-935-3334

お便り

〒963-8041

福島県郡山市富田町字若宮前32 おだがいさまFM

うたごえ喫茶

日にち 12月26日(木)

時間 10時～11時

場所 おだがいさまセンター

テーマソング 夜の森/渡辺俊美

おだがいさま工房便り

おだがいさま工房IWAKIの技術研修中～。只今研修生11名で月曜・仕立て、木曜・織りの日程で毎回頑張っています。TV・新聞・口コミ等で見学者も増え、本物の織り機を見てビックリ～。また、工房のすてきな建物にも驚かれるようです。近くに来られた時にはぜひ寄ってみて下さい。今回は、糸から布になるまでの工程を簡単に紹介しま～す。(※工程での糸の違いはご了承下さい。)

研修生募集中!



糸をかけ整経

1本ずつ取り筋に通す

糸を1本1本順序よく通す

糸をきれいに束ねる

織る

出来上がり

おだがいさまファーム通信

おだがいさまセンターに、リニューアルした畑マップを掲示しました。畑マップには、畑隊メンバーの写真とコメント、郡山市内の富田町と片平町にあるおだがいさまファームなどの地図が載っています。畑隊メンバーの野菜作りに取り組む様子と心意気、少しでも多くの方に伝わればと思いますので、センターにお越しの際には是非ご覧ください。

畑隊では、一緒に畑作業を楽しむ仲間を募集中です。野菜作りのベテランも初心者も大歓迎です。興味をお持ちの方は、おだがいさまセンターまでお気軽にお問い合わせください。



リニューアルした畑マップ



大根の漬け方の情報交換をしながら収穫



野菜の状態を念入りにチェック

南一丁目仮設自治会秋の催事～芋煮会～

11月16日(土)郡山市内南一丁目仮設の自治会で「芋煮会」が開催されました。小春日和というにふさわしい秋晴れの空の下、芋煮・イカ焼き・フランクフルト等、作りたての味を楽しみながら、和気あいあいと過ごしました。

高柴ひよっとこ連の皆さんの「ひよっとこ踊り」に大きな笑いと歓声が起こり、カラオケ大会では、住民の皆さんの熱唱に拍手がわき上がりました。

午後になると、近くのイベントに参加していた「チンドン屋」さんがチンチンドンと演奏しながら参加してください、ますます盛り上がりを見せた「芋煮会」でした。

郡山での3回目の冬を元気に過ごそうね!と、口々に誓い合ってお開きとなりました。



「チンドン屋」さんも参加!



ひよっとこ踊り

富田自治会総合作品展示会

11月10日(日)に郡山市のおだがいさまセンターで、富田町若宮前応急仮設住宅自治会主催による総合作品展示会が開催されました。

会場には、書道・絵画・竹細工など個人から団体まで多種多様な作品が数多く並び、100名以上の来場者の目を楽しませました。来場者は、時々感嘆の声を上げたりしながら、一つ一つの作品をじっくり味わっていました。

今回作品を出展した皆さんは、元々は各個人で展示などをしていましたが、グループ展を開催したことで制作者同士の交流も楽しみとなったそうです。



会場を埋める来場者



個性溢れる作品の数々

