

## 生活支援相談員からのお知らせ

一年間ありがとうございました。  
新年もよろしくお願い致します!

それぞれの地域で活動させていただいている生活支援相談員のご紹介をいたします。



通常は応急仮設住宅の一室をお借りして巡回訪問活動をさせていただいております。見かけましたら気軽に声をかけてくださいね。

お問い合わせ 024-935-3345

## みんなの広場

11月29日(金)三春町福祉会館の屋外に、クリスマスイルミネーションが点灯されました。昨年に続き今年も三春町社会福祉協議会のご協力の下、熊耳応急仮設住宅自治会の主催で開催しました。

このことがきっかけとなり、周辺では去年より少し規模を大きくした『みはる冬の街なカイルミネーション』が実施されるようになりました。イルミネーションは夜の森地区の美容室『ビューティーサロンパール』の店主三瓶淳さんが毎年店舗に飾っていたものを提供していただきました。「お世話になった三春町に恩返しをしたい」と自治会の松本政喜会長。道行く子どもたちも、光のページェントに「わ～キレイ!!」と感嘆の声を上げて光り輝く夢の世界に酔いしれていました。来年1月19日(日)まできらびやかにライトアップされています。



華やかにライトアップ



かわいひキャラクターたち

## お便り紹介

こうぎたきこ 興格 多喜子 様より

今年も残り少なくなりましたが、おかわりありませんか? 熊本も本格的な寒さがやってきました。気持ちばかりのものですがお受取り下さればうれしく思います。

皆様風邪など引かれませぬように、お元気で良い年を迎えられます様に祈ります。

## いってやっぺみでやっぺ お知らせコーナー

1月上旬～1月下旬

### ● 絵手紙教室

日時：1月21日(火) 10時～11時30分  
場所：いわき平交流サロン  
参加料：200円  
申込み：必要なし  
問合せ：TEL 050-3608-2864 (いわき平交流サロン)  
その他：どなたでも素敵に描けます。初めての方もお気軽にどうぞ。

### ● 味の素料理教室

日時：1月10日(金) 10時～  
場所：いわき四倉交流サロン  
参加料：200円  
申込み：申込制(問合せ先へ)  
問合せ：TEL 0246-38-4355 (いわき四倉交流サロン)

### ● 味の素料理教室

日時：1月9日(木) 10時～  
場所：いわき泉玉露交流サロン  
参加料：200円  
申込み：申込制(問合せ先へ)  
問合せ：TEL 0246-38-4242 (いわき泉玉露交流サロン)

### ● 喫茶つつじ(おだがいさまセンター)

日時：1月11日、16日、18日、23日 (毎回10時～12時)

### ● お茶会(南一丁目応急仮設集会所(富岡側))

日時：1月11日、13日、14日、18日、20日、21日(毎回10時～13時)

興格様の作品(色紙)

『みでやっぺ』では引き続き皆さんからのお便りを大募集中です! お寄せいただいたお便りは毎号の『みでやっぺ』で紹介させていただきます! 皆さんのお便りお待ちしております!

Mail odagaisama@gmail.com

● 郵送は下記住所までお送りください。



## 宇佐見京子さんMカンタンテ クリスマス コンサート

12月12日(木)おだがいさまセンターで、富岡町ゆかりのソプラノ歌手・宇佐見京子さんと、宇佐見さんの郡山での音楽仲間、阿部博子さん・菅原美樹さんの3名による「Mカンタンテ クリスマス コンサート」が開催され、約50名の参加者の心を虜にしました。

宇佐見京子さんは現在避難生活をしている埼玉県のご実家でスタジオを持ち、活動しております。震災後2年9か月ぶりに富岡の皆さんの前で歌うということで、嬉しさのあまり前日はよく眠れなかったという宇佐見さん。再会のため215kmの距離をものともせず来所してくれました。

参加者は、菅原さんのピアノ伴奏、宇佐見さんと阿部さんの天使のようなハーモニーによる「荒城の月」「浜辺の歌」「赤とんぼ」など情感たっぷりの歌にすっかり魅了されていました。また、クリスマスならではの歌や「かあさんの歌」など懐かしの歌を全員で声をそろえて歌いました。

予定の曲終了後、お忙しい中でしたがアンコールにも応えてくださいました。「歌は死ぬまで歌える。元気な限り歌っていきたい」と語っていた宇佐見さんの前向きさがやさしく伝わってくる感じで、会場が一体となって全17曲を堪能し、心豊かな時間を過ごしました。



宇佐見京子さん



なかなか歌う機会がない曲も歌いました



聴き入る皆さん

## 震災1000日目 黙祷

2011年3月11日の東日本大震災発生から1000日目を迎えた12月4日(水)14時46分、おだがいさまセンターに有志の方々が25名程集まり、故郷・富岡に向かって犠牲者に黙祷を捧げました。

富岡町の象徴とも言えるろうそく岩のキャンドルを中央に据え、その周囲に哀悼の意を込めて絵付けされた約30個の口ウソクホルダーに水を入れて口ウソクを浮かべ、最後にろうそく岩に火を灯すと、センターの中は神秘的な雰囲気になりました。参加した人々は、これまでの思い出とこれからの生活に思いを馳せながら、亡くなった方々を悼み、震災を乗り越えていくことを誓いました。



黙祷を捧げる皆さん



追悼のキャンドルに火が灯りました

## 子育てサロンクリスマス会

おだがいさまセンターで、毎月第1金曜日に子育てサロンが行われています。

12月6日はクリスマス会が行われました。手作りのサンタのマラカスと雪だるまの太鼓で、みんなでクリスマスソングを演奏したり、各々ロールケーキにデコレーションして、オリジナルのケーキを作りました。クリスマス会の最後には、サンタクロースが一足早くちびっこのもとに来てくれました。初めて見るサンタクロースの姿に最初は目を丸くしていましたが、最後にはサンタさんと握手するほどに…。楽しいクリスマス会のひと時でした。



サンタさんからプレゼント



楽しいクリスマス会

クリスマスケーキおいしいね♡

## ワロハ・ハーブムーンクリスマス交流会

12月9日(月)おだがいさまセンターでフラダンス教室の皆さんと、震災後からずっとご支援いただいているハーブムーンの琢磨さんご夫妻と、琢磨さんの活動に賛同されている方2名が来所され交流会が行われました。



琢磨さんご夫妻

今年4月神奈川県江の島で行われた「1000人フラ100人ウクレレ」のイベントにフラダンス教室の皆さんが参加させていただいたところから始まった交流で、この日は「世界中の子ども達」など一緒にフラダンスを踊った後、4月に行われたイベントのドキュメンタリー映画をみんなで鑑賞しました。鑑賞中は江の島でのなつかしい映像に笑いがおきたり、琢磨さんご夫妻や活動に賛同されている皆さんの思いに涙したり…。最後にはお茶を飲みながら、思い出話に花が咲いていました。



みんなで映画鑑賞中



## 高崎市に避難中の『光洋愛成園』で「味の素料理教室」

群馬県高崎市内にある独立行政法人国立総合施設『のぞみの園』内に避難中の光洋愛成園で、12月2・3日の2日にわたり、第2回味の素料理教室が実施されました。『のぞみの園』は、高崎観音が鎮座する山間の頂にあり、立派な建物の一角に3棟の施設を借用して、愛成園の皆さんが避難されていました。60余名の利用者さんが全員無事、元気に生活されている様子を拝見し安堵することができました。

当日、施設には取材のため群馬TVの皆さんが訪れていて、地元の皆さんの関心の高さと協力・理解があればこそと、群馬県民の皆さんの「おもてなし」の心を感じました。

今回の料理教室のメニューは『簡単パフェ』。3グループに分かれ、林久美子理事長、寺島利文施設長をはじめ職員の皆さんと一緒に作りました。カップにシリアルを入れ、フルーツをヨーグルトで和え、アイスクリームをのせて皆で試食しました。自分達で作ったパフェの味は格別のように「あかわり」が何人も出るほど好評でした。

また、林理事長と寺島施設長のお二人から、利用者さんへの「優しさ」と「思いやり」の心を強く感じました。さらに、ふるさと富岡町への深い愛情と再生への熱い思い、現在と数年後の施設運営の力強いビジョンと心意気を伺うこともできました。

お二人はもとより、今回の企画を全面的にサポート下さった主任支援員の瀬田川和枝さんをはじめ全職員の皆さんと、味の素のスタッフの皆さんに心から感謝いたします。



こんなに真だくさんのパフェでした



一番おいしそうに食べている寺島施設長



皆で協力してトッピング



林理事長も一生懸命サポート

## FM便り

こんにちは！2013年ももう終わりですね。さて、12月の特別番組はそんな年末12月31日大晦日に放送です！しかも！いつもとは放送時間がかわりまして、おだがいさまラジオランドの後に放送予定です(\*^▽^\*)富岡満載の内容でお送りしていきますよ～！今月の聴きどころはなんと「富岡の音」。どんな音かは…放送を聞いてからのお楽しみです( )☆

そして次の日の新年最初の特別番組は1月1日です\*おだがいさまFMでは皆さんからのメッセージをお待ちしています！特別番組の詳細は放送内にてお伝えしていきますのでそちらでチェックくださいね！

それでは年末年始もおだがいさまFMでお楽しみください☆

メール [odfm76.9@gmail.com](mailto:odfm76.9@gmail.com)

FAX 024-935-3334

お便り

〒963-8041

福島県郡山市富田町字若宮前32 おだがいさまFM



## おだがいさま工房便り

IWAKI

## 研修生募集中!

11月27日(水)に、工房IWAKIでは郡山の工房へ藍染め研修に行きました。普段の研修では学べない「染め」という技術を学ぶことを通して、同じ工房として染めを知り、交流を目的とした研修です。

今回は、ハンカチを「板締め絞り」と「棒絞り」の手法で染めました。板締め絞りは板と工具を使い、棒絞りは棒に自分の指加減でハンカチを巻き、その後ぎゅっと絞ります。洗う・藍液につける・特殊液につける…いろいろな工程の繰り返し。2分3分…と時間も計り…。出来上がった時には…この大変な作業を経てすてきな藍染めができ上がるのだな～とつくづく思いました。やればやる程、楽しさ倍増～！郡山の職人さんたちと直接触れ合うことで、互いに思いを語り合うこともできました。これからおだがい連携しながら頑張っていきますよ♪



板締め



棒絞り



藍液つけ



アイロンかけ

## おだがいさまファーム通信

この年末年始、皆さんどのようにお過ごしでしょうか。新年こそは心機一転、何か新しいことを始めてみようという方、野菜を作ってみませんか？また、畑作業を通して仲間との交流を深めませんか？

畑隊では、新しいメンバーを募集しています。富田町の若宮前仮設住宅に隣接したおだがいさまファームでは、皆さんにお使いいただける土地があと数区画残っています。

「新しい年から畑隊に入って仲間と声を掛け合いながら野菜を作ってみよう！」と思う方は、おだがいさまセンターまでお気軽にお問い合わせください。

始めるなら「今でしょ！」



来たる春に備えて畑の整備



ダイコンの冬越し準備



白菜漬けよう

## 神奈川県に住む富岡町民の交流懇談会

11月23日(土)「かながわ避難者と共に歩む会」主催の「富岡町民交流懇談会」が開かれました。

当日は神奈川県に住む町民約15名が、横浜市のかながわ県民センターに集まりました。役場からの現状の説明後、お茶を飲みながら参加者同士が交流しました。このような場所に初めて来たという方や、住んでいる場所や家から富士山が見えるなど、話に花が咲いていました。

意見交換の場では、富岡町でのゴミの出し方など県外に住む町民の心配が、役場職員との直接のやり取りで解消されたようでした。参加者からは、このような交流会は、今後も続けたいという声があがっていました。みなさんのお近くで交流会がある場合は、ぜひご参加下さい！



参加した皆さんと記念撮影

## 絆カフェ「寒中葉書」

12月13日(金)郡山市昭和にある絆カフェ富岡で、午前の部と午後の部の2回にわたり「寒中葉書」の作成が行われました。

参加者は、パンジー・ナンテンなどの花びらや、イチョウ・モミジなどの落ち葉の押し花を、葉書の上に自分の感性で組み合わせるとワンポイントにし、世界に1枚だけの葉書を作成しました。

「富岡に住んでいた時は、花はたくさんあったのに、押し花には興味がなかったなあ。「花や葉書はよく見ると一枚一枚全然違うよね。「前に孫にあげたら『センスが悪い』なんてけなすのに『またちょうだい』って言うのよ。」などと、参加者同士やスタッフと会話に花を咲かせながら、楽しく作業を進めていました。

この日1人5枚ずつ完成させた寒中葉書は、松の内が過ぎた頃にお孫さんや同級生たちに出すそうです。



花や葉を一つ一つ楽しみながら作成



あの人喜んでくれるかしら♪