

生活支援相談員からのお知らせ

各サロンの予定	3月の行事予定
三春地区 各仮設月に1～2回(午前)	ポプリ作り、爪楊枝入れ作り、健康体操、3B体操 他
大玉村安達太良 毎週火曜日(午前)	健康体操、フラスコ、DVD鑑賞、お茶会 他
郡山市富田 毎週月曜日(午前)	小物作り、カレンダー作り、健康体操、3B体操 他
郡山市南一丁目 毎週金曜日(午前)	カレンダー作り、健康講話、手芸 他
郡山市緑ヶ丘 毎週火曜日(午前)	健康体操、お茶会 他
いわき市好間 毎週木曜日(午後)	脳トレ、手芸、ゲーム、健康体操 お茶会 他
いわき市玉露 毎週月曜日(午前)	脳トレ、ゲーム、健康体操 他
いわき市下高久 毎週火曜日(午前)	脳トレ、手芸、ゲーム、健康体操 お茶会 他

そば打ち(柴原秋久仮設)

実施月日: 2月13日(木) 10:00～13:00 参加人数: 30名
西坂先生含め4名の先生が柴原秋久仮設会場で住民の皆さんと交流と少しでも元気になるようにと企画し行いました。



あけびのつる籠作り(もみじ山仮設)

実施月日: 2月14日(金) 10:00～12:00 参加人数: 12名
郡山市・三春町住民の方々、西坂さん・村上さんが避難当時から皆さんが少しでも元気になるようにと、秋に山へ行きあけびのツタ等を確保して毎年仮設の皆さんとの交流を図っています。



お問い合わせ

郡山市・大玉村・三春町に避難されている方 **024-935-3345**
いわき地区に避難されている方 **0246-38-3580**

いってやっぺみでやっぺ お知らせコーナー

3月中旬～3月下旬

●すもう体操

日時: 3月23日(日) 10時30分～(1時間程度)
場所: いわき平交流サロン
参加料: 無料
申込み: 問合せ先(人数把握のため。当日参加可)
問合せ: TEL 050-3608-2864 (いわき平交流サロン)
その他: 大人から子供まで、椅子に座ったままでも気軽に楽しめる健康体操。相撲甚句披露なども。(講師: 元大相撲力士「大至」さん)

●簡単押し寿司

日時: 3月20日(木) 10時00分～12時00分
場所: いわき四倉交流サロン
参加料: 500円
申込み: 申込制 先着15名(問合せ先へ)
問合せ: TEL 0246-38-4355 (いわき四倉交流サロン)
その他: メニューは「簡単押し寿司」・「ツナ缶と大根の煮物」・「すまし汁」です。

●干支の午作り

日時: 3月19日(水) 10時00分～12時00分
場所: いわき泉玉露交流サロン
参加料: 800円
申込み: 申込制 10名(問合せ先へ)
問合せ: TEL 0246-38-4242 (いわき泉玉露交流サロン)

●喫茶つつじ(おだがいさまセンター)

日時: 3月13日(タクティールケア)、15日
20日(絵手紙教室)、22日(毎回10時～12時)

●お茶会(南一丁目応急仮設集会所(富岡側))

日時: 3月15日、17日、18日、22日、24日、25日
(毎回10時～13時)

お詫び『ふれあいのはるまつり～開催のご案内～』について

前回の『みでやっぺ91号』にてお知らせをした『ふれあいのはるまつり』について、午後の会場に予定していた川内村「かわうちの湯」のリニューアルオープンが雪の影響で延期となった為、終日おだがいさまセンターでの開催となります。

無料送迎バスの運行はありません(申し込み不要)。皆さんお誘いあわせの上、奮ってご参加下さい。※開催内容につきましては大きな変更はない予定です。

富岡町生活復興支援おだがいさまセンター情報紙



2014年
3月3日
92号

発行 富岡町生活復興支援
おだがいさまセンター
(社会福祉法人富岡町社会福祉協議会内)
連絡先 **024-935-3332**

TOHOサロンコンサート

2月8日(土)おだがいさまセンターにおいて、センター開所2周年を記念してTOHOサロンコンサートが開催されました。

TOHOサロンコンサートは、東邦銀行やその関連会社の従業員の方々によるコンサートです。日精ピーアールの小倉道夫さんのご尽力により、センター開所記念・1周年記念に引き続いて、今回で3度目の実施となりました。

弦楽器カルテットによる「川の流れるように」「時代劇メドレー」、金管アンサンブルによる「花は咲く」「あまちゃん」、フルートとバイオリンのデュエットによる「早春賦」「見上げてごらん夜の星を」など、日常の多忙な業務の合間をぬって練習を重ね、昨年より一層レベルアップした演奏を披露してくださいました。

また、富岡支店に勤務していた、トランペット担当の池上滋さんが紹介されると、参加者からは「懐かしいなあ」という声が聞かれました。当日は記録的な大雪で足場の悪い中でしたが、おだがいさまセンターの中は素敵な音色が響き、約40名の聴衆の心をすっかり虜にしました。



文化放送・ラジオ福島公開録音

2月12日(水)おだがいさまセンターで、文化放送・ラジオ福島共同制作番組「いま聴こう! 福島の声2014」の公開録音が行われ、医師で作家の鎌田實さん(長野県諏訪中央病院名誉院長)とアナウンサーの村上信夫さん・大和田新さん・山地美紗子さんが来所しました。

番組は、震災と原発事故に苦しむ人々の声を全国に発信することが目的で、録音前に参加者の皆さんに、今一番伝えたいことや避難生活での思いなどをアンケート形式で問い、番組内で紹介したり、直接発言を求めたりしました。また、鎌田さんの支援活動での経験談や、アナウンサーの皆さんの取材や報道でのエピソードなども語られました。

本番は14時30分からでしたが、時間前から住民の方々と会話をしてコミュニケーションを図るなど、鎌田さんやアナウンサーの皆さんのお人柄とお心遣いが表れていました。限られた時間の中ではありましたが、参加者の声に真剣に耳を傾け、誠実に受け留めてくださっていました。

この日録音された内容は、3月7日(金)に文化放送で、3月9日(日)にラジオ福島で、いずれも19時～20時の時間帯で放送される予定です。一人でも多くの方に『福島の声』が伝わってほしいですね。



「語り人事業」～福島大学生との連携で、今年のまとめを～

2月20日(木)、福島大学行政政策学類社会教育課題研究(指導者:浅野、千葉)の3年生の学生15名が、おだがいさまセンターで、「語り人」の皆さんと2回目の合同研修を行いました。

昨年11月20日には、語り人2名の方の講演を全員で聞き、その後、グループに分かれて当日出席した8名の語り人の方の話を聞きました。講演形式と座談形式の二つの方法で聞いた話でしたが、その時の感想を文集にまとめ、冊子にして持ってきてくれたのです。さらに、語り人から聞いた話を、学生が再現するという試みもあり、語り人の皆さんは感動し、「語り人をやっていてよかった!ありがとう。」と、口々に感謝の言葉を述べていました。

今後は、語り人の記録集を作成するにあたって、協力していただけることになり、福島に生きる若い世代と連携できたことに、語り人事業の大きな意味を実感しました。



福大生の感想に感動!



おだがいさまファーム通信

2月に入って大雪が続き、畑の野菜たちもすっかり雪に埋もれてしまいました。雪の下では、ネギやタマネギが日様を心待ちにしていることでしょうか。春になると畑も本格的に動き始めます。

それに先立ち、3月17日(月)に、県中農林事務所による野菜づくり講習会「おいしい野菜を作るコツは?」が、おだがいさまセンターで開催される予定です。昨年も行われ、参加した方からは「勉強になった」など好評でした。畑隊メンバーだけでなく、野菜作りに興味のある方皆さんにご参加いただければと思います。

詳細は、おだがいさまセンターまでお問い合わせください。



寒さなんかには負けずがんばる



昨年行われた野菜作り講習会の様子

富岡養護学校で「味の素料理教室」

2月14日(金)に富岡養護学校で「味の素料理教室」が行われました。富岡養護学校は、いわき市平に仮校舎を構えています。今回、先生方の熱い想いから味の素さんの協力をいただき開催しました。当日は、町の保健師さんや社協の生活支援相談員さんも協力して下さいました。

メニューは子どもたちが大好きな「カレーライス」と「ハンバーグ」。小学部・中学部と分かれて調理が進みました。先生方と一緒に野菜を切ったり、炒めたりハンバーグも上手に作っていました。ペタペタとハンバーグの形作りはお見事です。

協力しながら完成した料理はとても美味しく、子どもたちもおかわりをしてお腹一杯!!嬉しい笑顔が沢山ありました。



真剣にハンバーグの味付け



おなかいっぱい笑顔がいっぱい

すみれ会 新年会

すみれ会の第2回目の新年会が、2月8日(土)いわき市「正月荘」にて実施されました。雪の中、80余名の皆さんが参加して下さいました。

宮本町長や議員の方々の挨拶の後、懇親会が始まり、皆さんそれぞれ友達同士、隣近所同士と話に花が咲いていました。話の中では、既に家を建てて住んでいる人、土地を求めている人など様々な近況が出されました。宴もたけなわになり、ハワイアンダンスショーでは踊りを身近で見て、本当に皆さん楽しませていました。ビンゴゲームでは、会長のユーマあつぷりの進行で、「リーチ!」「ビンゴ!」などの元気な声が飛び交い、にぎやかな雰囲気印象的でした。

すみれ会では、今後も会員の皆様に少しでも喜びと楽しみを感じていただけるような行事を企画していきたいと考えております。震災より早3年です。前向きに生きられるよう考えていこうではありませんか。



FM便り

こんにちは!タブレット端末が2月18日よりバージョンアップされましたが、皆さん使い心地はいかがでしょうか?

今回のタブレット端末の機能強化によって、なんとおだがいさまFMも遂にタブレット端末でも生放送で聞きたいだけできるようになりました(((o(*▽*)o)))

生放送で聞いたことがないという方!是非リアルタイムならではの放送をお楽しみください!また、録音放送も継続して更新していきます。今後もおだがいさまFMをよろしくお願いします!



メール odfm76.9@gmail.com

FAX 024-935-3334

お便り

〒963-8041

福島県郡山市富田町字若宮前32 おだがいさまFM

視察研修in京都

郡山

1月24日(金)・25日(土)の2日間、京都に視察研修に行ってきました。1日目は京都の文化、また草木染をはじめとした染めの作品や製品に直にふれ、職人というものの大変さ、染めの奥深さ、それが今も息づく京都を感じるよい機会となりました。

2日目は、草木染の人間国宝である志村ふくみ先生・洋子先生が開設したアルスシムラの卒業生作品展の見学および、志村両先生からアドバイスをいただく機会を得ました。めったに会うことのできない染織の神様ともいえる方と直接会ってお話する機会とあって、一同緊張。志村先生からは優しくも本質をついたアドバイスをいただき、染織のすばらしさ、難しさ、染めに自分に向き合っていくことを胸に、大収穫だった京都を後にしました。



直接アドバイスを頂きます



古くから続く草木染め店



草木染で織られた着物に感動



志村先生と記念撮影

おだがいさま工房便り

いわき

前回、作製中の『ベスト』が出来上がりましたので、少しお披露目します。まだ、始めて2ヶ月と未熟ではありますが、いかがでしょうか…。そして、今、取り組んでいるのが、千鳥格子・あじろ織りを入れた『春のシルクマフラー』です。初製品〜!となるので、皆ドキドキ…。配色・色の絡ませ方・長さは…と、わいわいしながら、織り始めています。3月上旬、上野にある松坂屋に出展します。



マフラー&ベスト



春のマフラー
いかがでしょう…



マフラー作製中〜!



ステキなデザインの
ベストです

大玉「畑の学校」

大玉村の安達太良仮設住宅では「畑の学校」を実施しています。

主催者の水戸昇先生は今年春をを迎えた教師OBで、現在は喜多方市で教育相談を行ってられます。

4月〜11月は毎週木曜日に皆で畑作業をしますが、冬期は毎月第2木曜日に集会所内で「校歌」「世界に一つだけの花」を歌ったり、講話を聞いたり、お抹茶や生け花を楽しんだり、体操したりと、盛りだくさんの内容で交流します。

参加者の皆さんは、水戸先生の教え子さん達やボランティアの方々の支援をいただきながら、心身を健康にして、「大震災に負けない 新しい日本・自分を共創しよう!」というスローガンのもとに有意義な時間を過ごしました。



和やかな雰囲気での講話



ペットボトルの花器にミニ生け花



生け花とお抹茶を楽しむ



体操で心も体もほぐします

そうそう絆サロン 餅つき

2月20日(木)喜多方市の「そうそう絆サロン」において、福島県会津保健福祉事務所・富岡町健康づくり係・喜多方市・ふくしま心のケアセンター・喜多方市社協のご支援をいただき、餅つきが行われました。

参加者の皆さんは、サロンに入って来た時から終始笑顔で、お餅をつく音にも、じゅうねんの香りにもおおいに盛り上がりました。

つきたてのお餅はお雑煮にしたり、きな粉やじゅうねんなどをまぶしたり、あんこや大根おろしのタガド餅(高遠餅)などいろいろな調理法で楽しみました。中にはお稲荷さん風に油揚げに入れた珍しい餅もあり、皆さん「おいしい〜」と絶賛していました。

そうそう絆サロンには、相双各地から会津方面に避難している方々の笑顔が集まっていました。



広がるじゅうねんの香ばしさ



お雑煮おかわりしちやいました