

みんなの広場

新潟県鎧郷小学校よりお米をいただきました

震災後よりずっとご支援をいただいている、新潟県鎧郷小学校より体験学習で育てたお米をいただきました。

このお米は、各地で行われる料理教室などで利用させていただきます。

鎧郷小学校の皆さんありがとうございました。



届いたお米



『同級会のお知らせ』1泊2日

● 富岡第二中(昭和30年度卒)の方

開催日 5月7日(水) 15時00分～

場所 ふくしま磐梯熱海 ホテル華の湯

連絡先 080-6038-9715 比佐教子(旧姓:高橋)

申込み締切 4月20日(日)まで

上記連絡先にお申込み下さい。

● お便り大募集!

『みでやっぺ』では引き続き皆さんからのお便りや情報提供など大募集です!お寄せいただいたお便りは毎号の『みでやっぺ』で紹介させて頂きます!匿名・ペンネームでも大丈夫です。皆さんのお便りお待ちしております!

Mail odagaisama@gmail.com

●郵送は下記住所までお送りください。

● お茶会(南一丁目応急仮設集会所(富岡側))

日 時 : 3月29日、31日
4月1日、5日、7日、8日
(毎回10時～13時)



いってやっぺみでやっぺ お知らせコーナー

③月下旬～④月上旬

● エナジーテラピーハンド周波療法&ゆる体操&動作法体験

日 時 : 3月29日(土) 10時00分～12時00分
13時30分～15時30分
場 所 : いわき平交流サロン
参加料 : 無料
申込み : 申込制(エナジーテラピーは先着12名まで)
※動作法はどなたでもOK
問合せ : TEL:050-3608-2864
(いわき平交流サロン)
その他 : 手技でこわばった部位をほぐしてくれます。体と心の凝りをほぐして元気に過ごしましょう。

● 簡単エステ

日 時 : 3月29日(土) 10時00分～
場 所 : いわき四倉交流サロン
参加料 : 一部有料
申込み : 不要。気軽に越しください!
問合せ : TEL:0246-38-4355
(いわき四倉交流サロン)

● 紙で作る星のストラップ

日 時 : 4月3日(木) 10時00分～12時00分
場 所 : いわき泉玉露交流サロン
参加料 : 50円
申込み : 申込制10名(問合せ先へ)
問合せ : TEL:0246-38-4242
(いわき泉玉露交流サロン)

● 喫茶つづじ(おだがいさまセンター)

日 時 : 3月27日(歌声喫茶)、29日(津軽三味線演奏会)、
4月3日、5日
(毎回10時～12時)

富岡町生活復興支援おだがいさまセンター情報紙

めでやっぺ!

はまらっせんキッチン

きぼうときずなプロジェクトによる『はまらっせんキッチン』が、2月18日(火)おだがいさまセンター・27日(木)南一丁目仮設「あさかの杜ゆふね」・3月4日(火)緑ヶ丘仮設の方たちを対象に、おだがいさまセンターにて開催されました。

午前中は、東京から有名店の天厨天王洲総料理長をお迎えして『お家で簡単、ヘルシー中華』料理が行われました。参加者の皆さんからは、軽快なトークとプロの包丁裁きに「ウォ～」という驚きの声が連発。料理の味だけではなく目と耳も満足。調理の技も身につけ至福の笑顔になりました。

午後は、聖路加国際病院の関係者の皆さんにより健康に関するおもてなしとして健康相談、ヨガの指導、食事の悩みなどのアドバイスをいただきました。参加された多くの皆さんには、あいしい中華で舌鼓の後、心と体のケアもされて笑顔いっぱい帰られました。



ふくしま足湯ボランティア交流会

2月23日(日)おだがいさまセンターで「ふくしま足湯ボランティア交流会」を開催し、県内外で足湯活動をしている6団体の現状報告や課題について議論を行いました。

第一部は現役ボランティアによるパネルディスカッションが行われ、震災から3年が経ち“変化していく被災者の声”から、今後どう活動を展開するかが課題に挙げられました。参加者からは「足湯は、新しい環境の中でのコミュニティツールの一つ」という意見も聞かれ、足湯の重要さを改めて認識する機会となりました。

第二部では足湯の講習と交流会が行われ、参加した皆さんが和やかな雰囲気の中で、足湯の重要性についてなどそれぞれの思いを話し、内容の濃い充実した時間を共有する事が出来ました。

今後も足湯活動を継続していく予定です。近くにお邪魔した際には皆さんも是非参加して下さい。



FM便り

こんにちは!だんだんと暖かくなってきて春めいてきましたね~。さて、今回は3月の歌声喫茶のおしらせです!

今月で10回目の開催になります。懐かしのあの曲を皆さんで歌いませんか?当日はリクエストもお待ちしています!是非お友達お誘い合わせの上お越しください(^_^\')お待ちしています!

メッセージは
こちらから!
メール odfm76.9@gmail.com
FAX 024-935-3334

タブレット端末バージョンアップのやり方



※バージョンアップをしたい日の前日からタブレット端末の電源が入ったままである事が大前提となっています。もし電源がオフのままだった方は、タブレット端末の電源をオンにしておいてください。

郡山

新作が続々登場!

ホテルハマツより女性限定アメニティポーチ(ハンカチ)の注文が入ってから、8ヶ月が経ちました。お客様にも好評のよう、感謝の気持ちでいっぱいです。工房は少人数ですが、毎日忙しく製品作りに精を出してあります。賑やかに楽しく腕に磨きをかけ、時には冗談の連発に大笑い!創作にも意欲が湧き、展示会に向け新製品作りに向けてがんばっています。

今後は工房内の染め体験も実施していきたいと思いますので、興味のある方は工房までお問い合わせ下さい。



おだがいさま工房便り

いわき 春の交流サロンフェスタ

3月1日(土)に、いわき生涯学習プラザにおいて『春の交流サロンフェスタ』が開催され、「いわき交流サロン」と一緒に「工房IWAKI」も参加してきました。

いわき交流サロンは、3ヵ所のサロンの紹介と皆さんの作品の展示。工房IWAKIでは、ベスト・織り布等の研修生の作品を展示し、くるみボタン作りと織り体験を用意しました。どれも好評で、スタッフは対応に追われ汗だくでした。

また織り機に興味をもつ子ども達も目立ち、何度も「ありた~い」と挑戦する男の子も。将来の織り職人かな?楽しみです!



ベネチアングラス ペンダント作り

2月21日(金)あだがいさまセンターにおいて、佐藤まりさんを講師に招き『ベネチアングラスのペンダント作り』が開催されました。ベネチアングラスとは華麗また繊細な色彩・デザインで有名なイタリアのベネチア産の装飾ガラス器のことです。

土台の大きさによってピアスやキーホルダーにすることもでき、皆さんどんなデザインにするか悩んでいました。花柄・星柄などの素材や、色付きガラスの破片をピンセットで並べていく繊細な作業でしたが、楽しみながら制作に取り組んでいました。作品は焼いてから後日お渡しとなり、受け取った皆さんには綺麗な仕上がりに大喜びでした。



町との意見交換会

2月20日(木)緑ヶ丘応急仮設において、自治会主催による帰還・賠償・一時帰宅・除染について富岡町と「意見交換会」が行われました。司会の藤田一副会長による開会のことばと、北崎一六自治会長・宮本皓一町長より挨拶を頂き、意見交換がスタートしました。



うさぎの雛作り教室

2月19日(水)いわき泉玉露交流サロンにて、ウサギの雛人形作りが行われました。

サロンのスタッフが講師となり、手芸に慣れている皆さんは手際がよく、お互いに教えあったりして見本よりも素晴らしい作品が出来上りました。



ブローチ作り

2月14日(金)いわき四倉交流サロンにて、ペットボトルの蓋を利用したブローチ作りを行いました。

ペットボトルの蓋に、色鮮やかなひもを巻きつけ、丸い台紙に千代紙を張り、さらにひもを巻きつけ帽子の形に仕上げました。

ひもの切り方や巻きつけ方によって、それぞれ柄の出かたが変わり、自分だけのオリジナル作品が出来上りました。可愛い作品ができて、皆さん満足した様子でした。

