

生活支援相談員 紹介

各仮設住宅を巡回している
生活支援相談員を紹介していきます。

●大玉村 安達太良応急仮設住宅



石川理恵です

猪狩麻美です

これからもよろしくお願ひします。

『みでやっぺ』終了のお知らせ

2011年5月1日より創刊された情報紙『みでやっぺ』が、次号で発行回数100回目を迎えます。100号(記念号)を一つの区切りとして、0号から皆様に支えられてきた情報紙『みでやっぺ』は終了とさせていただきます。

発行101回目より紙面の「名前」と「内容」を変えて新たな情報紙として、皆様に富岡町社協からのお知らせやイベントの情報等をお届けしたいと思います。『みでやっぺ』は発行を終了しますが、これからも応援よろしくお願ひ致します。

…お便り募集中!

皆さんからのお便りや情報提供など大募集中です!お寄せいただいたお便りは情報紙内で紹介させて頂きます!同窓会のお知らせなど皆さんに発信したい情報でも大歓迎です。皆さんのお便りと情報お待ちしております!

Mail odagaisama@gmail.com

●郵送は下記住所までお送りください。

いってやっぺみでやっぺ お知らせコーナー

6月下旬～7月中旬

●ハンドマッサージ&ネイル&フルメイク

日 時：7月12日(土) 10時00分～15時00分
場 所：いわき平交流サロン
参加料：無料
申込み：申込制 ※待ち時間調整のため(問合せ先へ)
問合せ：TEL:050-3608-2864
(いわき平交流サロン)
その他：今回はフルメイクアップも施してくれます。プロのメイクで変身してみませんか?

●園芸教室(七夕風な園芸)

日 時：7月2日(水) 13時30分～
場 所：いわき四倉交流サロン
参加料：500円
申込み：要予約(問合せ先へ)
問合せ：TEL:0246-38-4355
(いわき四倉交流サロン)

●押し花教室(カレンダー作り)

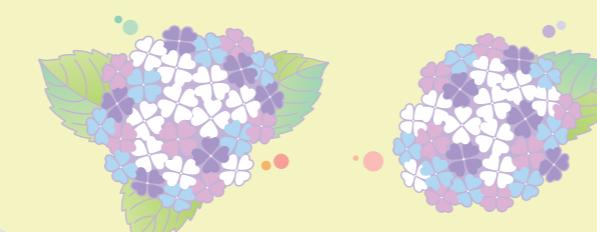
日 時：7月16日(水) 10時00分～12時00分
場 所：いわき泉玉露交流サロン
参加料：500円
申込み：申込制(問合せ先へ)
問合せ：TEL:0246-38-4242
(いわき泉玉露交流サロン)

●喫茶つつじ(おだがいさまセンター)

日 時：6月19日(絵手紙教室)、21日、28日
7月5日、10日、12日
(毎回10時～12時)
※6月26日・7月3日の喫茶つつじはお休みになります。

●お茶会(南一丁目応急仮設集会所(富岡側))

日 時：6月21日、23日、24日、28日、30日
7月1日、5日、7日、8日、12日、14日
(毎回10時～13時)



富岡町生活復興支援おだがいさまセンター

(社会福祉法人富岡町社会福祉協議会内) 場所 福島県郡山市富田町若宮前32(富田仮設住宅内)

電話 024-935-3332 FAX 024-935-3334

ホームページ <http://odagaisama.info/> ツイッター <http://twitter.com/odagaisama> QRコードはこち



富岡町生活復興支援おだがいさまセンター情報紙

めざやっぺ!



うたごえ喫茶 in 平沢

毎月1回おだがいさまセンター内で『うたごえ喫茶』を開催していた『おだがいさまあ～す』が、昨年5月の結成以来、初めてのコンサートツアー(出張演奏)を開始しました。

初回は5月29日(木)、三春町の平沢応急仮設の集会所で開催。当日は真夏を思わせる暑さの中、ギター・キーボード・ピアニカを手にした4人のメンバーは『うたごえ喫茶』のテーマソング「夜の森」で演奏をスタート。参加者は青春時代を懐かしみながら「青い山脉」「高校三年生」等々をリクエストし、大きな声と笑顔で歌いました。曲の合間には、バンドリーダーによるトークで盛り上がりました。

エンディングには、全員でふるさと富岡を思いながら「夜の森」を何度も繰り返し熱唱しました。次回は、皆さんの仮設集会所にもお邪魔したいと思っています。



うたごえ喫茶 コンサートツアー おだがいさまあ～す

第1回 5月29日(木) 平沢仮設(三春)
第2回 6月19日(木) 安達太良仮設(大玉)



大盛況でした

南一丁目サロン リース作り

5月9日(金)南一丁目応急仮設で郡山市社協さんの協力の下、仮設の方たちとハギレを使ってリースを作りました。1つのリースを完成させるのに小さなハギレを50枚程度使用し、そのハギレをリングにつつ結んでいきます。色の組み合わせで頭を使うし、指も使って楽しいと言い合いながら、皆さん素敵なリースを作りあげました。



震災の語り人事業

“語り人事業”では、若い世代にも震災の真実を知つてもらい、語り継いでもらうことを目的に、昨年度より福島大学行政政策学類社会教育課題研究の学生と連携して活動しています。

今年度は更に連携を強化するため、5月28日(水)に、顔合わせを兼ねて、3年生15名と指導者2名がおだがいさまセンターを訪れました。語り人の皆さんと学生達は、自己紹介や懇談で親睦を深めました。

現在の大学3年生は、出身地は県内県外様々ですが、震災発生後に福島大学への進路を選択した、目的意識の明確な学生達です。とても頼もしい協力者を得て、これからますます語り人事業、頑張っていきます!



語り人さん随時募集中!

富岡町民ならどなたでも大歓迎です。興味のある方は、センター「語り人事業」の担当までお問い合わせください。

おだがいさまファーム通信

畠隊では、6月5日(木)おだがいさまセンターで会議を行い、今年度の行事予定について話し合いました。畠隊メンバーからは、おいしい野菜作りの知識や技術を向上させたり、交流を深めたりしていきたいという、大変意欲的な意見が多く出されました。

郡山市にあるおだがいさまファームでは、キュウリ・ナス・トマトなど夏野菜の苗が、日に日にどんどん育っています。今年は5月から真夏日が続き、バテ気味の方も見受けられますが、野菜たちの力をもらって、暑さを元気に乗り越えましょう。



がま口財布づくり

5月23日(金)いわき泉玉露交流サロンにて、渡辺公子さん・石井幸江さんを講師に招き、「がま口財布作り」を催しました。参加者の中には、以前よりがま口財布に興味をもっていた方が多く、真剣に製作に取り組んでいました。2時間という短い時間でしたが全員完成。これから2つ3つと友達や姉妹に作ってあげるんだと、先生に材料などいろいろ質問されていました。

今回はミシンをかけたように細かく縫うようにという注意でしたが、先生も驚くほどの素晴らしい出来栄えでした。



素敵ながま口が完成!

花植え&手洗い&ハンドマッサージ体験会

6月1日(日)おだがいさまセンターで、福島民報社など被災3県の新聞社主催・花王株式会社特別協賛により開催されました。

花植えは、プランターにマリーゴールド・ナデシコ・ブルーサルビアの苗を植えました。皆さん手際がよく、あつという間に植え終わりました。

その後は、花王のスタッフより手洗いとハンドマッサージの方法をご指導いただきました。歌に合わせた楽しい手洗いの方法や、ペアを組みお互いの手を優しくマッサージする方法も学び、皆さん楽しそうに体験をされていました。

今回花植えしたプランターは参加者のメッセージカード付きです。おだがいさまセンター前にありますので、お越しの際は是非ご覧下さい。



FM便り

こんにちは!先月からFMスタッフも演奏に参加している「うたごえ喫茶」が『出張』始めました!! 第1回目は三春、第2回目は大玉と演奏して参りました。今後も出張うたごえ喫茶を開催していくります(^O^) 次回は、あなたの住む街で開催されるかもしれません…(-_-) また、うたごえ喫茶ではリクエストも待ってるちょ~ん♪お楽しみに~☆



工房展示会

おだがいさま工房便り

富岡の心を染めて 織つて 縫つて

手づくり作品が皆さまをお待ちしています。

日 時 6月28日土～29日日 10:00～15:00

会 場 おだがいさま工房 IWAKI

住 所 福島県いわき市泉玉露2丁目3-7

体 験 型抜き体験(藍染めハンカチ)

料金1,000円※28日のみ30名限定

織り体験(コースター作り)

料金500円※材料が無くなり次第終了

入場無料



主催 催後おだがいさま工房
おだがいさまセンター
富岡町社会福祉協議会生活復興支援おだがいさまセンター
富岡町社会福祉協議会生活復興支援おだがいさまセンター(024-935-3332)

南一丁目「春の催事」

富岡町と川内村の自治会主催交流イベント「春の催事」が今年も郡山市の南一丁目仮設住宅で5月25日(日)に開かれました。仮設住宅の住民のつながりを強化し、富岡町と川内村の交流を図ろうと両自治会が企画した催事です。

当日は真夏のような暑さの中、富岡町の宮本皓一町長と川内村の住民課 森雄幸課長の挨拶で始まり、ハートネットふくしまの豚汁やかき氷を食べながら、恒例の高柴デコ屋敷ひょっこ踊りの他、カラオケ大会が繰り広げられ、会場は多くの笑顔で溢れました。主催者からは「交流が深まるいい機会になった。長引く避難生活を乗り越えていきたい」という声が聞かれました。



熱中症に気付けてください!

季節外れの暑さが続き、熱中症になる人が増えてきています。熱中症対策として、室温は28度を超えないように、窓を開けて通気性をよくして、無理をせずエアコンや扇風機を上手に使うことを心がけましょう。

脱水症から熱中症がおこります。のどが渇いていなくてもこまめに水分と塩分を補給し、調子が悪いと感じたら家族や近くの人にそばにいてもらいましょう。熱中症はちょっとした注意で防ぐことができます。熱中症対策を知って、快適に過ごしましょう!

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック
- こまめに水分と塩分の補給を!
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせず、適度に休憩を!
- 日頃から栄養のバランスの良い食事と体力づくりを!